

# 平成 28 年度事業報告書

社会福祉法人みつなみ会

介 護 老 人 福 祉 施 設  
短期入所生活介護事業所  
地域密着型老人福祉施設  
通 所 介 護 事 業 所  
居 宅 介 護 支 援 事 業 所  
配 食 サ ー ビ ス  
生計困難者に対する相談支援事業

## 目 次

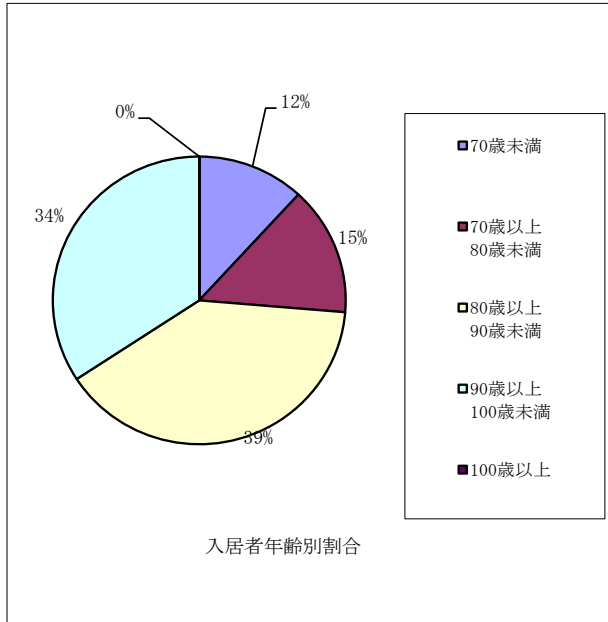
I. 介護老人福祉施設	3
II. 短期入所生活介護	13
III. 地域密着型介護老人福祉施設	16
IV. 通所介護	25
V. 居宅介護支援事業所	31
VI. 高齢者等給食サービス	34
VII. 生計困難者に対する相談支援事業	36

# I. 介護老人福祉施設

## 1 性別年齢別状況（平成 29 年 3 月 31 日現在）

年齢区分	男性	女性	合計
70歳未満	5	4	9
70歳以上 80歳未満	7	4	11
80歳以上 90歳未満	1	29	30
90歳以上 100歳未満	0	26	26
100歳以上	0	0	0
合計	13	63	76

（単位：人）



（注 1） 最高年齢者 男性 84 歳 女性 98 歳  
 最低年齢者 男性 62 歳 女性 62 歳  
 平均年齢 84.5 歳 （男性 71.8 歳） （女性 87.2 歳）

## 2 入退所の状況

### (1) 月別入所状況（平成 28 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日）

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
男性		2		1				1	1		1	3	9
女性		1	1			2				3	3	3	13
計	0	3	1	1	0	2	0	1	1	3	4	6	22

（単位：人）

### (2) 月別退所状況（平成 28 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日）

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
男性	1	1					1		1	2	1	3	10
女性	2		1		2		1	2	2	1	2	2	15
計	3	1	1	0	2	0	2	2	3	3	3	5	25

（単位：人）

### 3 ベッド利用状況

月別ベッド利用状況 (平成28年4月1日～平成29年3月31日)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
長期利用	2,173	2,295	2,233	2,329	2,340	2,153
短期空床利用	103	92	60	69	112	80
空床	124	93	107	82	28	167
稼働率	94.8%	96.3%	95.5%	96.7%	98.9%	93.0%
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
長期利用	2,267	2,173	2,203	2,122	1,944	2,217
短期空床利用	106	129	142	113	63	84
空床	107	98	135	245	233	179
稼働率	95.7%	95.9%	94.6%	90.1%	89.6%	92.8%

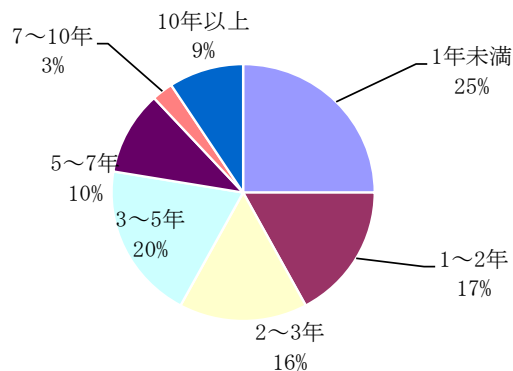
※空床は入院もしくは退所後の空きベッド

平成28年度計	
長期利用	26,449
空床利用	1,153
空床	1598
稼働率	94.5%

### 4 入所期間の状況 (平成29年3月31日現在)

入所期間	男性	女性	計
1年未満	6	13	19
1～2年	0	13	13
2～3年	2	10	12
3～5年	3	12	15
5～7年	0	8	8
7～10年	0	2	2
10年以上	2	5	7
合計	13	63	76

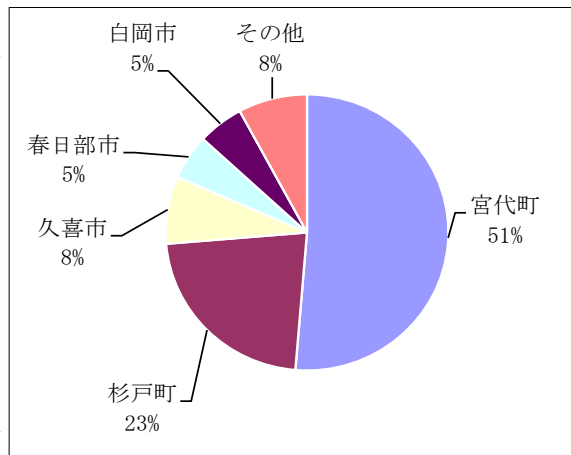
(単位:人)



### 5 保険者別状況（平成 29 年 3 月 31 日現在）

保険者	男性	女性	計
宮代町	3	36	39
杉戸町	3	14	17
久喜市	2	4	6
春日部市	2	2	4
白岡市	2	2	4
その他	1	5	6
合計	13	63	76

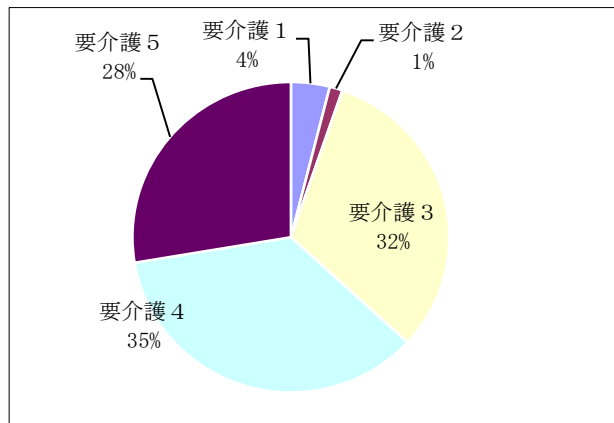
(単位:人)



### 6 要介護度別状況（平成 29 年 3 月 31 日現在）

要介護度	男	女	計
要介護 1	1	2	3
要介護 2	0	1	1
要介護 3	2	22	24
要介護 4	7	20	27
要介護 5	3	18	21
計	13	63	76

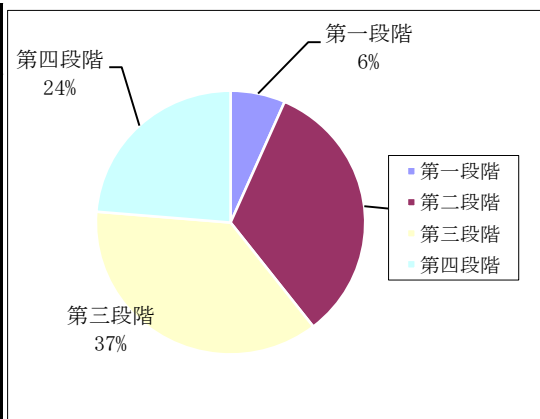
(単位:人)



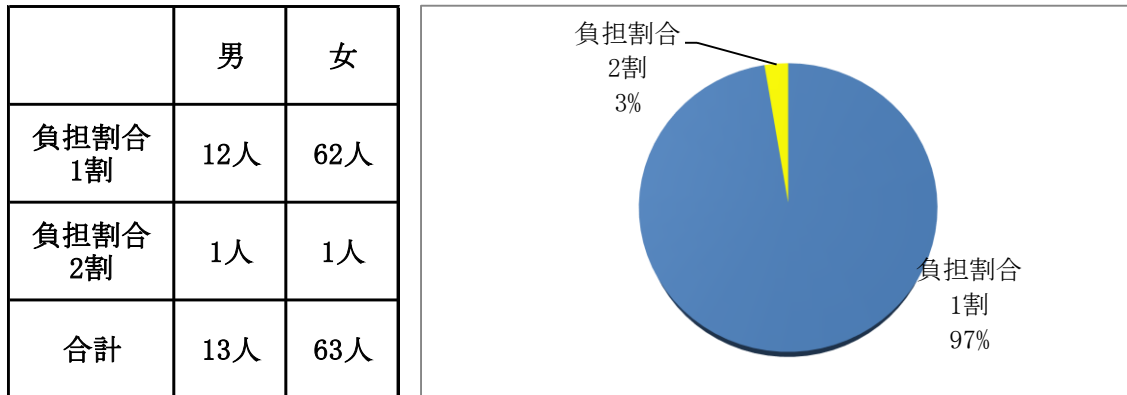
### 7 介護負担限度額認定証の負担段階割合（平成 29 年 3 月 31 日現在）

	男	女	計
第一段階	0	5	5
第二段階	2	23	25
第三段階	4	24	28
第四段階	7	11	18
計	13	63	76

(単位:人)



8 介護保険負担割合証の負担割合 (平成29年3月31日現在)



9 ADLの状況 (平成29年3月31日現在)

(1) 移動の状況 (単位：人)

区分	男性		女性		計	
	実数	構成比	実数	構成比	実数	構成比
全介助	1	7.7%	29	46.0%	30	39.5%
一部介助	5	38.5%	15	23.8%	20	26.3%
自立	7	53.8%	19	30.2%	26	34.2%
計	13	100.0%	63	100.0%	76	100.0%
車椅子	10	76.9%	51	81.0%	61	80.3%
補助具(歩行器等)	0	0.0%	4	6.3%	4	5.3%
独歩	3	23.1%	8	12.7%	11	14.5%
計	13	100.0%	63	100.0%	76	100.0%

(2) 排泄の状況 (単位：人)

①排泄の介助状況

区分	男性		女性		計	
	実数	構成比	実数	構成比	実数	構成比
全介助	5	38.5%	42	66.7%	47	61.8%
一部介助	6	46.2%	18	28.6%	24	31.6%
自立	2	15.4%	3	4.8%	5	6.6%
計	13	100.0%	63	100.0%	76	100.0%

②排泄手段の状況

	男性		女性		計	
	実数	構成比	実数	構成比	実数	構成比
オムツ使用	5	38.5%	40	63.5%	45	59.2%
トイレ利用	3	23.1%	10	15.9%	13	17.1%
併用	5	38.5%	13	20.6%	18	23.7%
計	13	100.0%	63	100.0%	76	100.0%

(3) 入浴の状況 (単位：人)

①衣類の着脱

区分	男 性		女 性		計	
	実数	構成比	実数	構成比	実数	構成比
全介助	9	69.2%	39	61.9%	48	63.2%
一部介助	3	23.1%	23	36.5%	26	34.2%
自 立	1	7.7%	1	1.6%	2	2.6%
計	13	100.0%	63	100.0%	76	100.0%

②入浴時の介助状況

区分	男 性		女 性		計	
	実数	構成比	実数	構成比	実数	構成比
全介助	8	61.5%	43	68.3%	51	67.1%
一部介助	4	30.8%	20	31.7%	24	31.6%
自 立	1	7.7%	0	0.0%	1	1.3%
計	13	100.0%	63	100.0%	76	100.0%

③入浴の手段

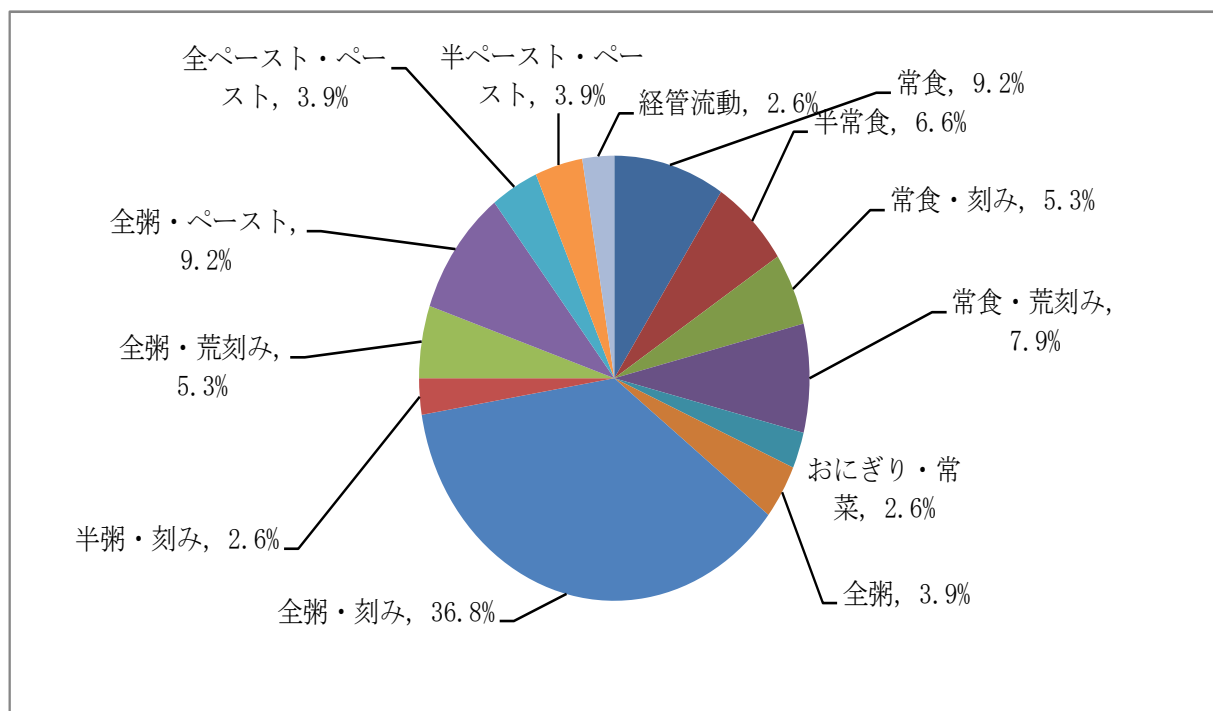
区分	男 性		女 性		計	
	実数	構成比	実数	構成比	実数	構成比
機械浴槽	12	92.3%	63	100.0%	75	98.7%
一般浴槽	1	7.7%	0	0.0%	1	1.3%
計	13	100.0%	63	100.0%	76	100.0%

(4) 食事摂取の状況 (単位：人)

区分	男 性		女 性		計	
	実数	構成比	実数	構成比	実数	構成比
全介助	1	7.7%	13	20.6%	14	18.4%
一部介助	7	53.8%	19	30.2%	26	34.2%
自 立	5	38.5%	31	49.2%	36	47.4%
計	13	100.0%	63	100.0%	76	100.0%

(5) 食事の形態

区分	男性		女性		計	
	実数	構成比	実数	構成比	実数	構成比
常食	3	23.1%	4	6.3%	7	9.2%
半常食	0	0.0%	5	7.9%	5	6.6%
常食・刻み	3	23.1%	1	1.6%	4	5.3%
常食・荒刻み	2	15.4%	4	6.3%	6	7.9%
おにぎり・常菜	0	0.0%	2	3.2%	2	2.6%
全粥	1	7.7%	2	3.2%	3	3.9%
全粥・刻み	2	15.4%	26	41.3%	28	36.8%
半粥・刻み	0	0.0%	2	3.2%	2	2.6%
全粥・荒刻み	1	7.7%	3	4.8%	4	5.3%
全粥・ペースト	0	0.0%	7	11.1%	7	9.2%
全ペースト・ペースト	0	0.0%	3	4.8%	3	3.9%
半ペースト・ペースト	0	0.0%	3	4.8%	3	3.9%
経管流動	1	7.7%	1	1.6%	2	2.6%
合計	13	100.0%	63	100.0%	76	100.0%



食事の提供状況 (平成29年3月31日現在)

特別食の提供状況 (平成29年3月31日現在)

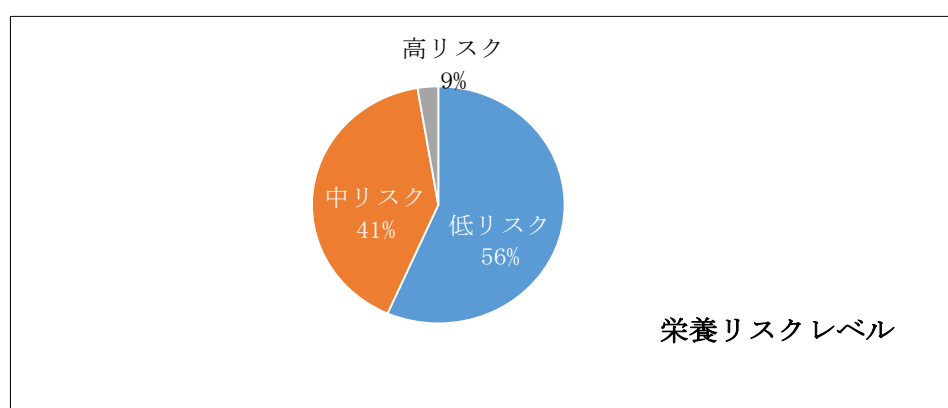
特別食実施人数 35名



## 10 栄養ケアマネジメント

### (1) 栄養リスクレベル (平成29年3月31日現在)

区分	男性		女性		合計	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
低リスク	9	69.2%	34	54.0%	43	56.6%
中リスク	4	30.8%	27	42.9%	31	40.8%
高リスク	0	0.0%	2	3.2%	2	2.6%
合計	13	100.0%	63	100.0%	76	100.0%



- ① 栄養リスクレベルとは、栄養スクリーニングによる判断基準を用い、BMI、体重減少率、血清アルブミン値、食事摂取量、栄養補給法、褥瘡の有無から判断して表す。(リスクが低い方が良い)
- ② リスク別に、個別の栄養ケアマネジメントを行い、栄養改善、身体状況及び生活機能の維持・改善の観点から評価し、常に適正な「栄養ケア」の提供を行っている。

### (2) 栄養ケアマネジメントとカンファレンス

施設長、事務長、生活相談員、管理栄養士、看護師、介護職での栄養ケアマネジメントとカンファレンスの実施。

- 平成28年度 24回実施

### (3) 嚥下検査の実施

- ① 平成28年度 12回実施
- ② 経口維持加算 (Ⅱ) 34名

## 1.1 レクリエーション及び行事食の状況

### (1) 年間行事食

7月 七夕献立メニュー、土用の丑の日、流しソーメン 9月 敬老会のお祝いお弁当

10月 収穫祭（秋の味覚） 12月 クリスマス会ケーキメニュー

1月 おせち料理（1日～3日） 3月 桜餅

※ 行事食のない月は第4日曜日にバイキングメニューを開催しています。

### (2) 主な行事

実施日	内 容
4月5日	お花見（総合運動公園）
5月7日	母の日イベント
5月15日	みどりの森、ふるとねの郷合同運動会
6月16日	父の日イベント
6月3日	外食ツアー ポピー祭り
6月24日	外食ツアー（モラージュ菖蒲）
7月2日	宮代サンクスフェア見学（宮代町進修館）
7月26日	落語（進修館）
7月31日	みどりの里納涼祭見学
8月7日	納涼祭
8月12日	Enjoy Summer I ひと夏の思い出
8月19日	Enjoy Summer II ひと夏の思い出
8月13日	お盆
9月15日	十五夜
9月19日	敬老会
10月15日	みやしろ国納保育園運動会見学
10月24日	収穫祭
11月1日	東武動物公園遠足
11月4日	宮代町民文化祭見学
12月18日	クリスマス会
12月28日	もちつき
12月31日	蕎麦打ち
1月10日	初詣
2月3日	節分
2月14日	バレンタイン
2月27日	メンズデー
3月3日	ひな祭り
3月13日	ホワイトデーイベント
3月17日	お彼岸
3月30日	桃祭り（古河総合運動公園）

### (3) 図書館外出

宮代図書館にお連れし自分で好きな本を選び読んでいただき、余暇の充実を図るようしております。(年4回実施)

### (4) 映画鑑賞

毎月約一回映画館に近い雰囲気の中で鑑賞していただき、日常生活の中の楽しみにしていただけるように提供しております。

開催月	映画名	開催月	映画名
4月	トラック野郎	10月	ディープ・ブルー
5月	用心棒	11月	社長太平記
6月	青い山脈	12月	ドリフ大爆笑傑作集
7月	佐賀のがばいばあちゃん	1月	
8月	花火	2月	ニッポン無責任野郎
9月	男はつらいよ	3月	喜劇急行列車

### (5) 誕生日会

毎月の誕生日を迎えた利用者の方々を外出や、施設内でお祝いしています。

### (6) クラブ活動

書道クラブ	参加者 8 名	年 1 回
生け花クラブ	参加者 15 名	年 8 回

### (7) その他

#### ① 通常のレクリエーション活動

リハビリ体操・書道・手工芸・歌等のレクリエーション活動

#### ② ボランティアによるレクリエーション活動

新舞踊・民謡・紙芝居・フラダンス・歌・カラオケ、ハーモニカ

## 1.2 会議の開催

(1) 連絡会議	月 2回	(2) ケース会議	月 2回
(3) 給食会議	月 1回	(4) 各委員会	月 1回
(5) 安全対策委員会	月 1回	(6) 入所選定委員会	月 1~2回
(7) 身体拘束廃止委員会	月 1回	(8) 褥瘡委員会	月 1回
(9) 全体勉強会	年 1 2回		

### 1.3 ボランティア実施の状況

#### (1) 定期的なボランティア

ボランティア名	活動日	人数	内 容	延べ回数
生きがい大学	第三月曜日 午前	約10名	外出（散歩、行事等）	12回
歌う会	第二月曜日 午前	約 5名	カラオケ	12回
人形劇団みやしろ	第三水曜日 午後	約 5名	紙芝居	11回
吟遊会	第二火曜日 午前（奇数月）	約10名	踊り	6回
傾聴ボラ	第一水曜日 午後	約 2名	話相手	11回
ハーモニカ	第一木曜日 午前	約 1名	ハーモニカ演奏	10回
民話	偶数月第4火曜日	約 2名	昔語り	5回
アコーディオン	随時	約 1名	アコーディオン演奏	2回
M&Jバンド	随時	約 3名	フォークソング	3回
グリーンフルトネーズ	年1回	約15名	本格的なバンド演奏	1回

### 1.4 実習生の受け入れ

#### (1) 実習生の受け入れ状況

	人数	のべ日数		人数	のべ日数
誠和福祉高等学校	5 人	20 日	須賀中学校（職場体験）	2 人	4 日
宮代町内小学校初任教員	6 人	12 日			

### 1.5 健康管理

#### (1) 健康管理

- ① 看護師によるバイタルチェック（適時）
- ② 定期受診（年1回）
- ③ 体重測定（毎月）
- ④ 訪問歯科診療（毎週1回）

#### (2) 機能訓練

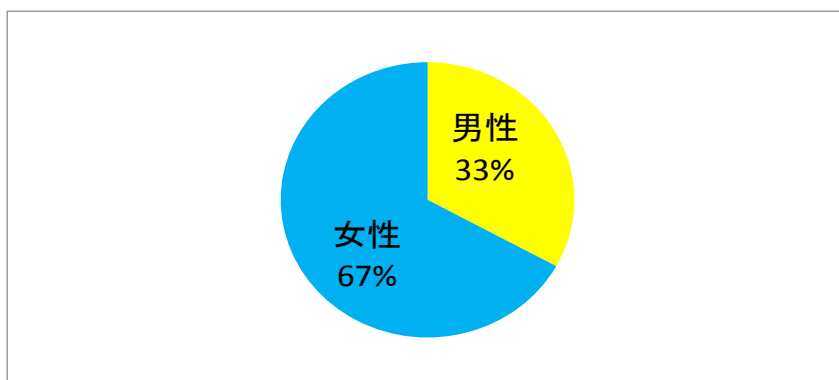
- ① 歩行訓練
- ② 重錘訓練
- ③ 滑車にてプーリー運動
- ④ ベッド上での拘縮予防のマッサージ
- ⑤ リハビリ体操

## Ⅱ. 短期入所事業所

### 1 月別利用状況（平成28年4月1日～平成29年3月31日）

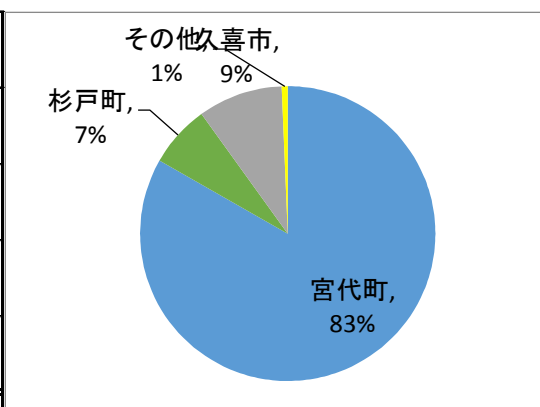
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
男性	実人数	13	14	11	8	10	10	12	12	8	8	8	10	124
	延べ日数	148	150	137	130	134	130	144	131	118	105	107	133	1,567
女性	実人数	21	23	17	21	23	18	22	20	24	24	20	22	255
	延べ日数	251	240	210	244	288	250	270	298	334	318	230	248	3,181
計	実人数	34	37	28	29	33	28	34	32	32	32	28	32	379
	延べ日数	399	390	347	374	422	380	414	429	452	423	337	381	4,748

### 2 男女比率（平成28年4月1日～平成29年3月31日）



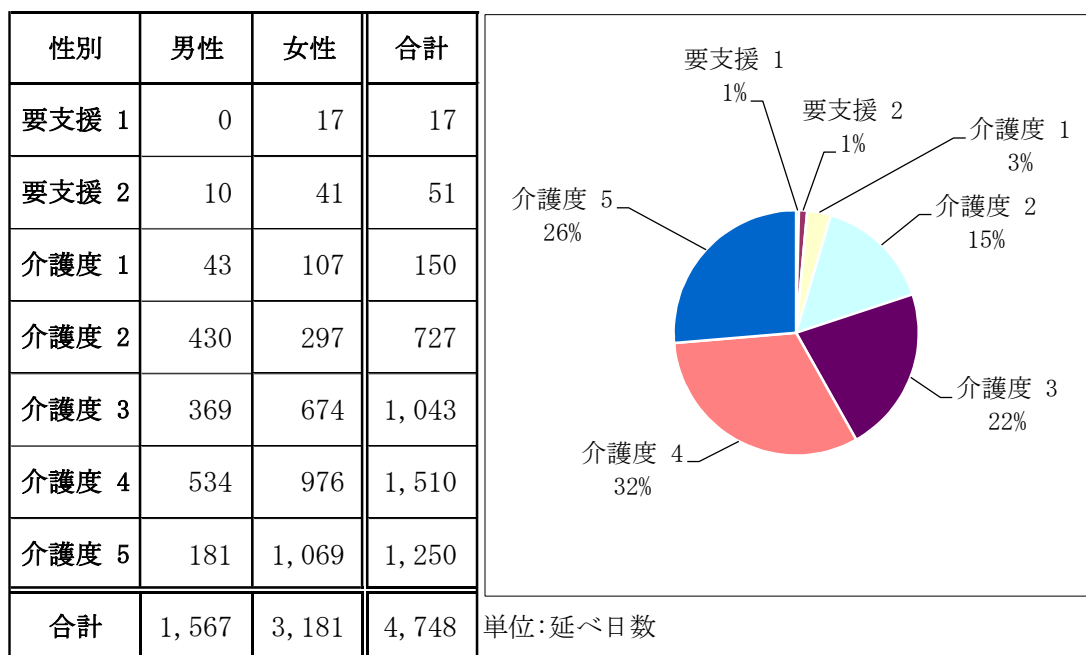
### 3 市町村別内訳（平成28年4月1日～平成29年3月31日）

性別	男性	女性	合計
宮代町	1,165	2,788	3,953
杉戸町	149	174	323
久喜市	233	208	441
その他	20	11	31
合計	1,567	3,181	4,748

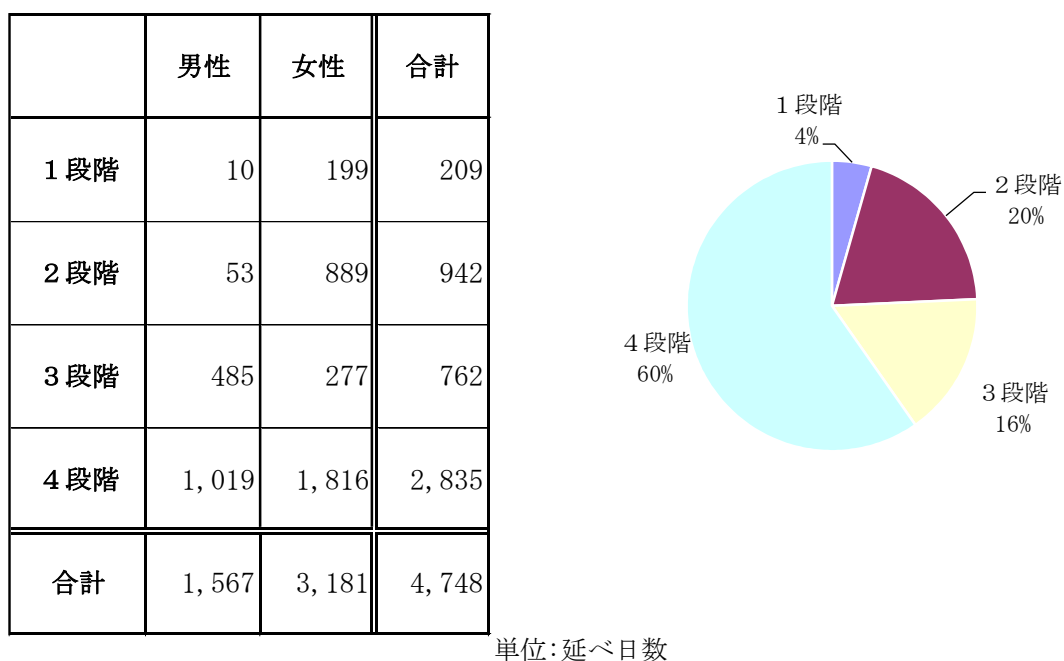


単位：延べ日数

#### 4 介護度別内訳（平成 28 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日）



#### 5 介護負担限度額認定証の段階別内訳 （平成 28 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日）



※4 段階のうち 266 日（4 段階の 9.3%、全体の 5.6%）が 2 割負担

## 6 レクレーション活動の実施状況

### (1) 通常のレクレーション活動

リハビリ体操・書道・手工芸・歌等のレクレーション活動

### (2) ボランティアによるレクレーション活動

ボランティア名	活動日	人数	内 容	延べ回数
生きがい大学	第三月曜日 午前	約10名	外出（散歩、行事等）	12回
歌う会	第二月曜日 午前	約 5名	カラオケ	12回
人形劇団みやしろ	第三水曜日 午後	約 5名	紙芝居	11回
吟遊会	第二火曜日 午前（奇数月）	約10名	踊り	6回
傾聴ボラ	第一水曜日 午後	約 2名	話相手	11回
ハーモニカ	第一木曜日 午前	約 1名	ハーモニカ演奏	10回
民話	偶数月第4火曜日	約 2名	昔語り	5回
アコーディオン	随時	約 1名	アコーディオン演奏	2回
M&Jバンド	随時	約 3名	フォークソング	3回
グリーンフルトネーズ	年1回	約15名	本格的なバンド演奏	1回

### (3) DVD鑑賞会

定期的にビデオDVD鑑賞会を開催しております。

映画観賞を月に約一回映画館に近い雰囲気の中で鑑賞していただき、日常生活の中の楽しみにしていただけるように提供しております。

※上映内容や日時は特別養護老人ホームみどりの森と同様になります。

## 7 健康管理・機能訓練

### (1) 健康管理

- ① 看護師によるバイタルチェック入所時・退所時・随時
- ② 体重測定

### (2) 機能訓練

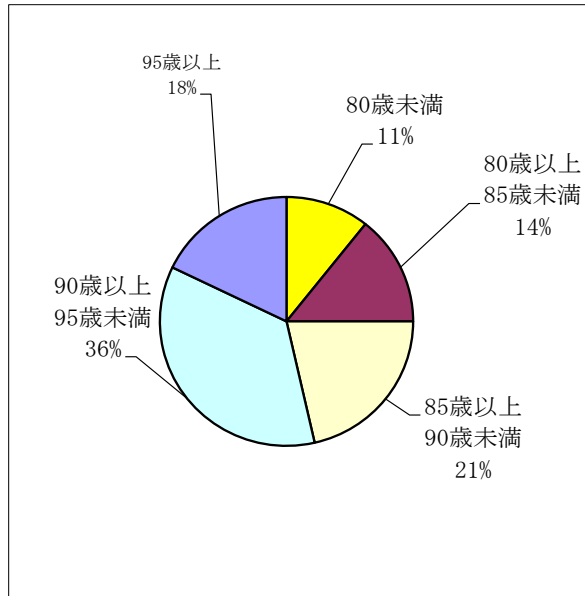
- ① 歩行訓練
- ② 重錘訓練
- ③ 滑車にてプーリー運動
- ④ ベッド上での拘縮予防のマッサージ
- ⑤ リハビリ体操

### Ⅲ. 地域密着型介護老人福祉施設ふるとねの郷

#### 1 入居者の状況 (平成29年3月31日現在)

年齢区分	男性	女性	合計
80歳未満	0	3	3
80歳以上 85歳未満	0	4	4
85歳以上 90歳未満	1	5	6
90歳以上 95歳未満	0	10	10
95歳以上	0	5	5
合計	1	27	28

(単位:人)



最高年齢者 98歳 最低年齢者 71歳 平均年齢 88.5歳

#### 2 入退所状況 (平成28年4月1日～平成29年3月31日)

(入所者)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
男性								2					2
女性	1	1	1			1			3	1	2	1	11
合計	1	1	1	0	0	1	0	2	3	1	2	1	13

(退所者)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
男性						1	1	1	1		1		5
女性		2				1	1			1	1	2	8
合計	0	2	0	0	0	2	2	1	1	1	2	2	13

(単位:人)



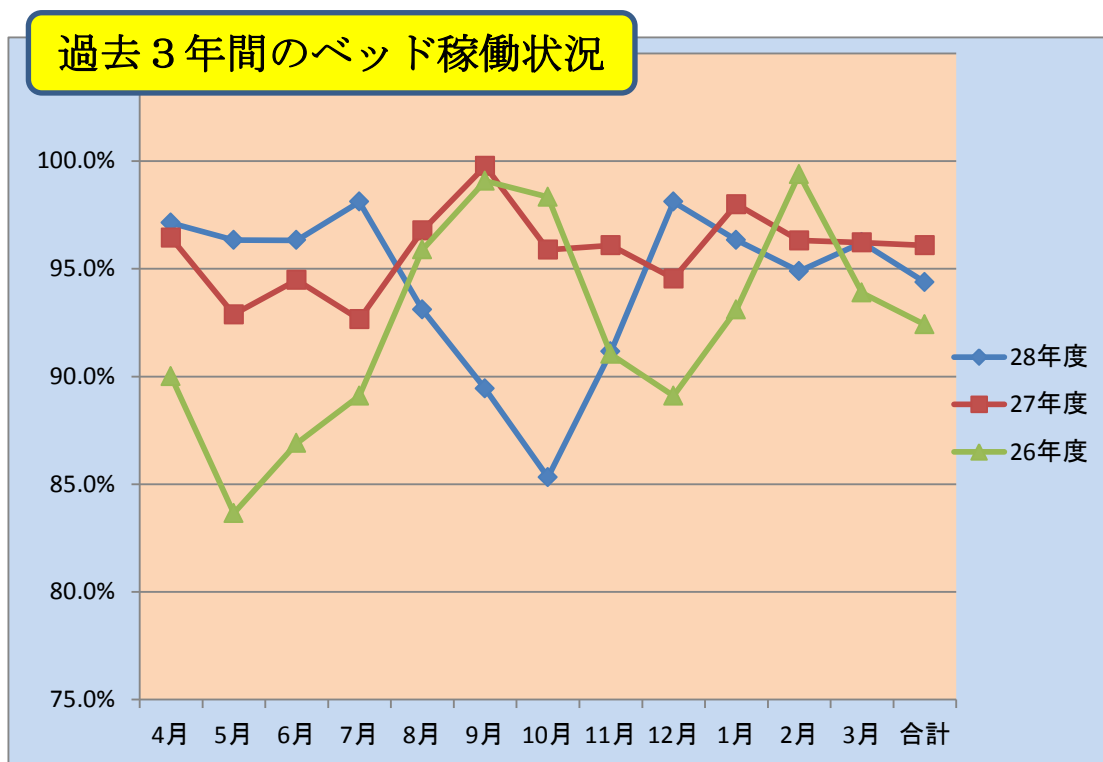
### 3 ベッド利用状況

月別ベッド利用状況 (平成28年4月1日～平成29年3月31日)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
利用ベッド	845	866	838	882	837	778
空床	25	33	32	17	62	92
稼働率	97.1%	96.3%	96.3%	98.1%	93.1%	89.4%
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
利用ベッド	767	793	882	866	798	865
空床	132	77	17	33	14	34
稼働率	85.3%	91.1%	98.1%	96.3%	98.3%	96.2%

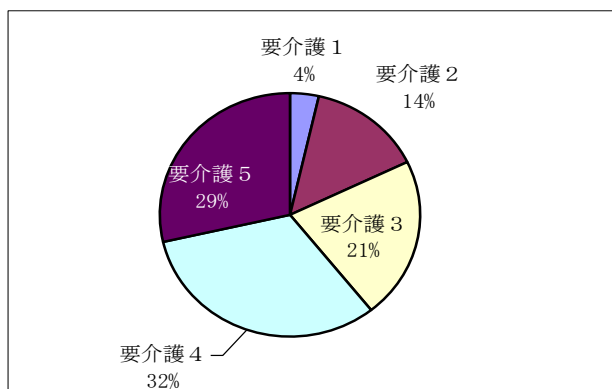
※空床は入院もしくは退所後の空きベッ

平成28年度計	
稼働ベッド	10017
空床	568
稼働率	94.6%



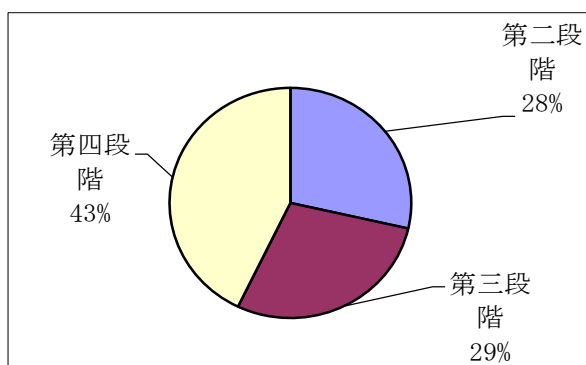
#### 4 要介護度別状況 (平成 29 年 3 月 31 日現在)

要介護度	男	女	計
要介護 1		1	1
要介護 2		4	4
要介護 3		6	6
要介護 4	1	8	9
要介護 5		8	8
合計	1	27	28



#### 5 介護負担限度額認定証の負担段階割合 (平成 29 年 3 月 31 日現在)

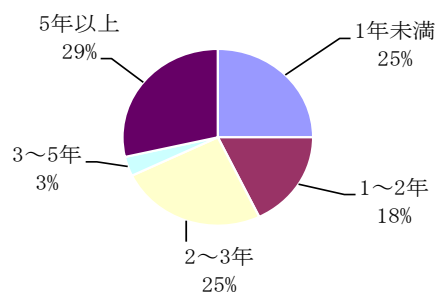
	男	女	計
第一段階			0
第二段階	1	7	8
第三段階		8	8
第四段階		12	12
合計	1	27	28



※2 割負担者はなし

#### 6 入所期間の状況 (平成 29 年 3 月 31 日現在)

入所期間	男性	女性	計
1年未満	0	7	7
1～2年	1	4	5
2～3年	0	7	7
3～5年	0	1	1
5年以上	0	8	8
合計	1	27	28



(単位:人)

## 7 ADLの状況（平成29年3月31日現在）

### (1) 移動の状況（単位：人）

区分	男性		女性		計	
	実数	構成比	実数	構成比	実数	構成比
全介助	0	0.0%	12	44.4%	12	42.9%
一部介助	1	100.0%	5	18.5%	6	21.4%
自力	0	0.0%	10	37.0%	10	35.7%
計	1	100.0%	27	100.0%	28	100.0%
車椅子	1	100.0%	23	85.2%	24	85.7%
補助（歩行器等）	0	0.0%	3	11.1%	3	10.7%
独歩	0	0.0%	1	3.7%	1	3.6%
合計	1	100.0%	27	100.0%	28	100.0%

### (2) 食事摂取の状況（単位：人）

区分	男性		女性		計	
	実数	構成比	実数	構成比	実数	構成比
全介助	0	0.0%	4	14.8%	4	14.3%
一部介助	0	0.0%	8	29.6%	8	28.6%
自力	1	100.0%	15	55.6%	16	57.1%
合計	1	100.0%	27	100.0%	28	100.0%

### (3) 排泄の状況（単位：人）

#### ①排泄の介助状況

区分	男性		女性		計	
	実数	構成比	実数	構成比	実数	構成比
全介助	1	100.0%	12	44.4%	13	46.4%
一部介助	0	0.0%	14	51.9%	14	50.0%
自力	0	0.0%	1	3.7%	1	3.6%
合計	1	100.0%	27	100.0%	28	100.0%

#### ②排泄手段の状況

	男性		女性		計	
	実数	構成比	実数	構成比	実数	構成比
オムツ使用	1	100.0%	9	33.3%	10	35.7%
トイレ利用	0	0.0%	7	25.9%	7	25.0%
併用	0	0.0%	11	40.7%	11	39.3%
合計	1	100.0%	27	100.0%	28	100.0%

(4) 入浴の状況 (単位：人)

①衣類の着脱

区分	男 性		女 性		計	
	実数	構成比	実数	構成比	実数	構成比
全介助	0	0.0%	11	40.7%	11	39.3%
一部介助	1	100.0%	14	51.9%	15	53.6%
自 立	0	0.0%	2	7.4%	2	7.1%
合計	1	100.0%	27	100.0%	28	100.0%

②入浴の介助状況

区分	男 性		女 性		計	
	実数	構成比	実数	構成比	実数	構成比
全介助	1	100.0%	17	63.0%	18	64.3%
一部介助	0	0.0%	9	33.3%	9	32.1%
自 力	0	0.0%	1	3.7%	1	3.6%
合計	1	100.0%	27	100.0%	28	100.0%

③入浴の手段

区分	男 性		女 性		計	
	実数	構成比	実数	構成比	実数	構成比
特殊浴槽	1	100.0%	20	74.1%	21	75.0%
一般浴槽	0	0.0%	7	25.9%	7	25.0%
合計	1	100.0%	27	100.0%	28	100.0%

(5) 食事の形態

区分	男 性		女 性		計	
	実数	構成比	実数	構成比	実数	構成比
常食	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
常食・荒刻み	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
常食・刻み	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
半常食	0	0.0%	5	18.5%	5	17.9%
半常食・荒刻み	0	0.0%	1	3.7%	1	3.6%
半常食・刻み	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
全粥・常菜	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
全粥・荒刻み	0	0.0%	3	11.1%	3	10.7%
全粥・刻み	1	100.0%	12	44.4%	13	46.4%
おにぎり・荒刻み	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
ペースト	0	0.0%	6	22.2%	6	21.4%
経管栄養	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
合計	1	100.0%	27	100.0%	28	100.0%

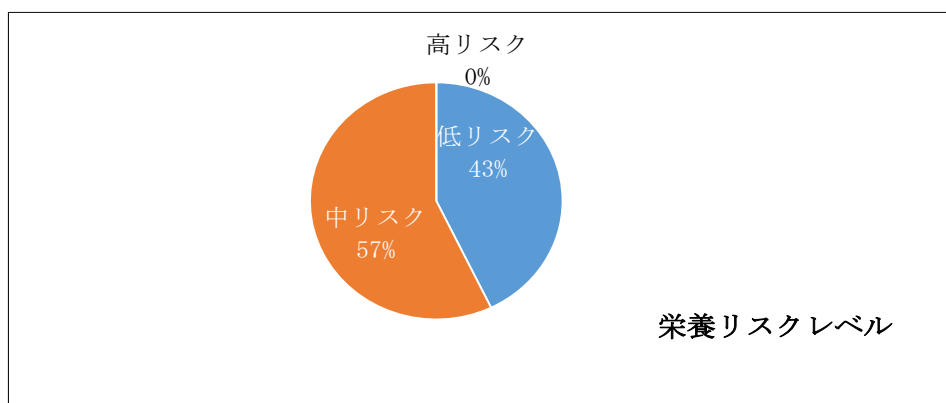
単位：人

特別食実施人数 10名

## 8 栄養ケアマネジメント

### (1) 栄養リスクレベル (平成 28 年 3 月 31 日現在)

区分	男性		女性		合計	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
低リスク	0	0.0%	12	44.4%	12	42.9%
中リスク	1	100.0%	15	55.6%	16	57.1%
高リスク	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
合計	1	100.0%	27	100.0%	28	100.0%



- ① 栄養リスクレベルとは、栄養スクリーニングによる判断基準を用い、BMI、体重減少率、血清アルブミン値、食事摂取量、栄養補給法、褥瘡の有無から判断して表す。(リスクが低い方が良い)
- ② リスク別に、個別の栄養ケアマネジメントを行い、栄養改善、身体状況及び生活機能の維持・改善の観点から評価し、常に適正な「栄養ケア」の提供を行っている。

### (2) 栄養ケアマネジメントとカンファレンス

施設長、事務長、生活相談員、管理栄養士、看護師、介護職での栄養ケアマネジメントとカンファレンスの実施。

- ① 平成 28 年度 24 回実施

### (4) 嚥下検査の実施

- ① 平成 28 年度 12 回実施
- ② 経口維持加算 (Ⅱ) 12 名

## 9 行事及びレクリエーション活動について

### (1) 主な行事(平成27年4月1日～平成28年3月31日)

実施日	内 容
4月4、6日	お花見（東武動物公園）
4月7日	宇宮神社お花見
5月7日	母の日イベント
5月15日	みどりの森、ふるとねの郷合同運動会
6月16日	買い物ツアー（ピュアシティー）
6月18日	父の日イベント
7月7日	流しソーメン
7月27日	お茶会
7月31日	みどりの里納涼祭見物
8月7日	納涼祭
8月13日（～16日）	お盆
8月27日	花火大会
9月19日	敬老会
10月12日	外食ツアー
10月26日	お茶会
10月27日	収穫祭
11月10日	菊祭り外出（ネーブルパーク）
12月18日	クリスマス会
12月28日	もちつき
12月31日	蕎麦打ち実演
1月1～3日	初詣（宇宮神社）
1月19日	初詣（鷲宮神社）
1月26日	ふるとねの郷新年会
2月2日	節分
2月16日	バレンタインデーイベント
3月2日	ひな祭り
3月13日	ホワイトデーイベント
3月17日（～23日）	お彼岸

### (2) DVD 上映会

施設生活をより文化的にする趣旨に基づき、地域交流スペースにて映画鑑賞の機会を取り入れています。題材は利用者の方々のニーズに沿うようにしています。

日付	映画名	日付	映画名
4月	綾小路きみまろエキサイトライブ	10月	コント55号 世紀の大弱点
5月	釣りバカ日誌	11月	男はつらいよ
6月	男はつらいよ	12月	綾小路きみまろエキサイトライブ
7月	古典落語名作集	1月	日本昔話
8月	コント55号 人類の大弱点	2月	「白昼堂々」野村芳太郎監督作品
9月		3月	コント55号 宇宙大冒険

### (3) 誕生会

入居者の誕生日を様々な形でお祝いしております。主に施設内にて開催し、ご希望により外出も行なっております。また施設内で催す場合には誕生者だけでなく、他の利用者の方にも参加していただきます。

### (4) お楽しみ入浴

入浴時に普段と変わった雰囲気を楽しんでもらえるように、普段と変わった入浴をしていただいております。

4月5日	桜湯	10月4日	漢方の湯
5月6日	菖蒲湯	11月4日	有馬・黒川の湯
6月10日	鹿児島尾久島の湯	12月20日	ゆず湯
7月1日	クールメントの湯	2月28日	名湯めぐり
8月2日	桃の葉	3月21日	シルキーピンク湯
9月6日	日本の温泉めぐり		

### (5) 行事食

様々な行事のたびに、行事食をご用意し利用者の方々に提供しております。また行事食のない月には利用者の方々に楽しんでいただく為に、バイキング昼食を開催し食事の楽しみを見出していただいております。

## 10 ボランティア

ボランティアの受け入れを随時行っております。今後もみどりの森連携の上更に増やしていく予定であります。

ボランティア名 (内容)	回数	ボランティア名 (内容)	回数
傾聴ボランティア	8回	篠笛	2回
ギターラ宮代	1回	民話	4回
漫談	1回	おたまじゃくし	6回
グリーンフルトネーズ	1回		

## 11 実習生の受け入れ

介護福祉士、ヘルパー2級等の実習生の受け入れはありませんでしたが杉戸中学校の体験ボランティアの受け入れを行いました。今後も積極的に実習生の受け入れを行っていきたいと考えています。

## 12 会議の開催

利用者の方々の生活をよりよくしていく為の会議を定期的を開催しています。

- |      |           |               |
|------|-----------|---------------|
| (1)  | ケース会議     | 月1回           |
| (2)  | 食事委員会     | 月1回           |
| (3)  | 排泄会議      | 月1回           |
| (4)  | 入浴会議      | 月1回           |
| (5)  | ユニット会議    | 月1回           |
| (6)  | 安全対策委員会   | 月1回           |
| (7)  | 身体拘束廃止委員会 | 月1回           |
| (8)  | 連絡会議      | 月2回 (みどりの森にて) |
| (9)  | 給食会議      | 月1回 (みどりの森にて) |
| (10) | 入所選定委員会   | 月1回 (みどりの森にて) |

## 13 健康管理・機能訓練

- (1) 健康管理 ・看護師によるバイタルチェック (適時)・定期受診 (年1回)  
・体重測定 (毎月)・訪問歯科診療 (毎週1回)

### (2) 機能訓練

- ① ベッド上での拘縮予防のマッサージ
- ② リハビリ体操
- ③ 歩行訓練

### (3) リハビリ体操

- ① 口腔体操 ……はっきりとした発声練習に伴い食欲増進を図る
- ② グループ体操 ……リハビリを兼ね、健康的な生活を送る。
- ③ オリジナル体操 ……ふるとねの郷独自の体操を職員と利用者の方々と考え四肢の可動域の拡充を目指す。(きよしのズンドコ節)



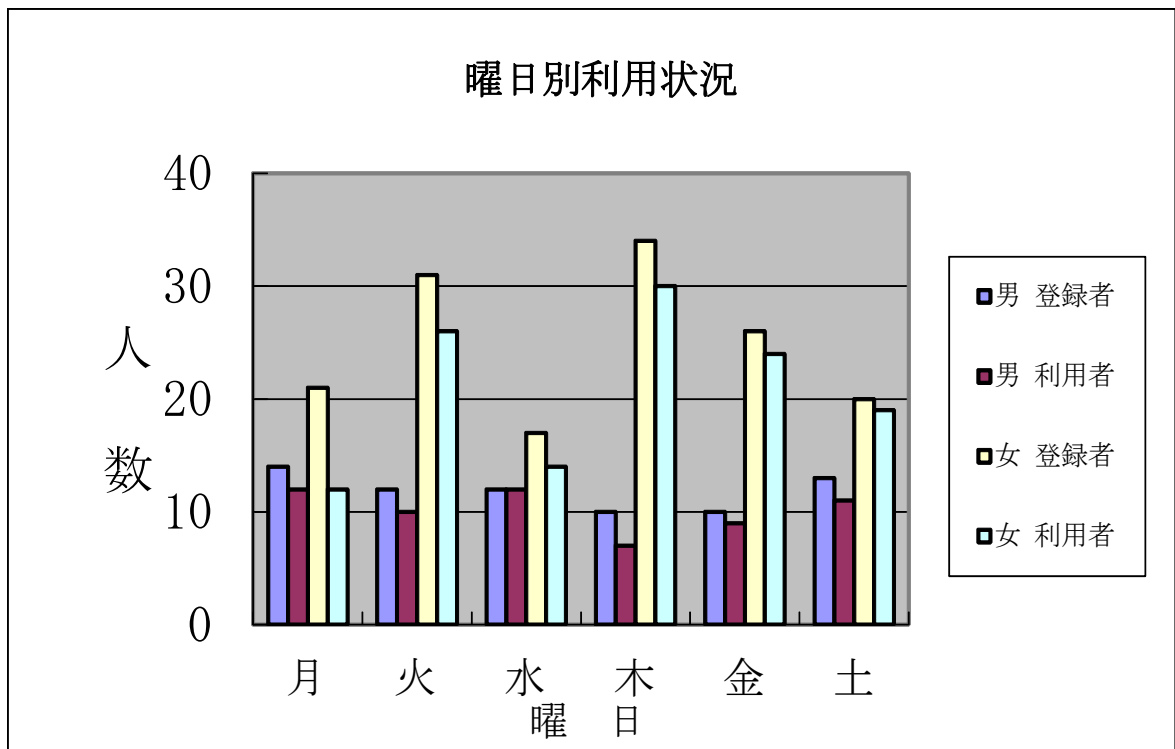
## IV. 通所介護事業所

### 1 利用の状況

曜日別利用状況（実人数）

（平成 29 年 3 月 31 日現在）

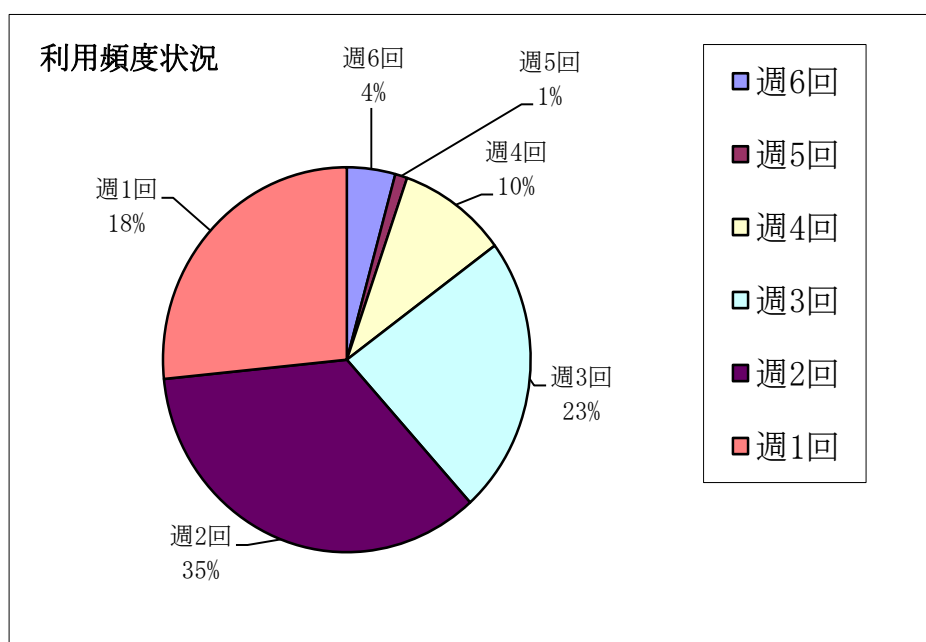
曜日	男		女		計	
	登録者	利用者	登録者	利用者	登録者	利用者
月	14	12	21	12	35	24
火	12	10	31	26	43	36
水	12	12	17	14	29	26
木	10	7	34	30	44	37
金	10	9	26	24	36	33
土	13	11	20	19	33	30
計	71	61	149	125	220	186



## 2 利用頻度状況（登録者数）

（平成 29 年 3 月 31 日現在）

利用回数	男（人）	女（人）	合 計
週6回	1	3	4
週5回	1	0	1
週4回	4	5	9
週3回	2	20	22
週2回	12	21	33
週1回	11	14	25
合 計	31	63	94

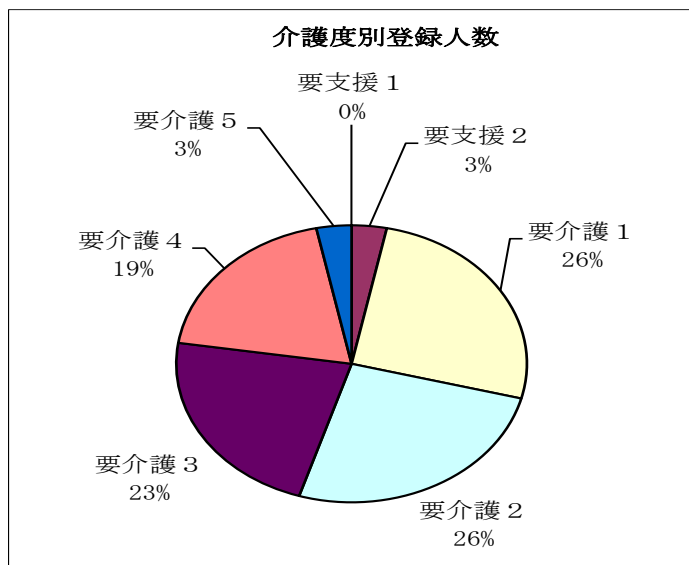


### 3 利用者の介護度別内訳

(平成 29 年 3 月 31 日現在)

#### ① 登録人数

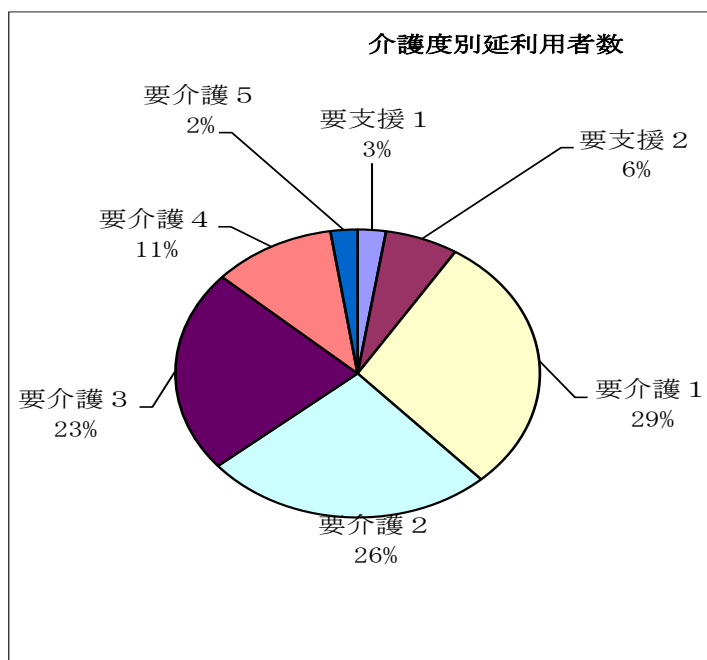
性別	男性	女性	合計
要支援 1	0	3	3
要支援 2	1	6	7
要介護 1	8	24	32
要介護 2	8	11	19
要介護 3	7	10	17
要介護 4	6	5	11
要介護 5	1	4	5
合計	31	63	94
介護予防 (計)	1	9	10
通所介護 (計)	30	54	84



#### ② 月間利用人数

(延べ人数)

要支援 1	22
要支援 2	57
要介護 1	256
要介護 2	226
要介護 3	200
要介護 4	96
要介護 5	21
合計	878
介護予防 (計)	79
通所介護 (計)	799



#### 4 行事等の実施報告

4月	調理師メニュー 探訪倶楽部（桜の花見・アグリパーク・道の駅） 料理倶楽部（燻製） 実験倶楽部（かみすき） 映画倶楽部（鬼平犯科帳） カラオケ倶楽部（カラオケBOX 20名） 西田ゼミ（文学歴史、政治経済、英語倶楽部）
5月	評価測定 しょうぶ湯 焼肉バーベキュー（園庭） 西田ゼミ（工場見学・トモエ乳業） フリーマーケット
6月	調理師メニュー 探訪倶楽部（権現堂あじさい祭り・菖蒲ラベンダー） 図書倶楽部（図書館ツアー） 調理師特別メニュー（ミルフィーユ豚カツ） 食べ歩き倶楽部（回転すし・はま寿司） 西田ゼミ（社会科見学、政治経済、英語）
7月	七夕まつり（浴衣で記念写真） 幸手高校のちんどんパフォーマンス 流しソーメン 暑気払い（ノンアルコールで乾杯） 美食倶楽部（うなぎランチ） 西田ゼミ（海の日）
8月	評価測定 ミニ納涼祭 板長特選料理（清流懐石）
9月	敬老会（南京玉簾） 料理倶楽部（かるめ焼き） 食べ歩き倶楽部（道の駅 古河） 西田ゼミ（文学歴史、政治経済、英語）
10月	収穫祭 体育祭 ハロウィンパーティー 美食倶楽部（宅配ピザ） 西田ゼミ（地理地学、生物科学、英語）
11月	評価測定 文化祭 調理師メニュー（高林シェフのフレンチメニュー） 探訪倶楽部（古河市菊花展） フリーマーケット 西田ゼミ（文学歴史、新聞報道＜英語＞）

12月	ケーキ&ティーバイキング クリスマスデコレーション 忘年会 紅白歌合戦
1月	みどりの森神社初詣（絵馬）・新春カルタ取り大会・紙相撲大会初場所 新年会（マグロづくし） 富くじ大抽選会 料理倶楽部（七草粥） 書道倶楽部（書初め） 西田ゼミ（文学歴史、英語）
2月	北海道物産店 お寿司バイキング 西田ゼミ（雑学、英語）
3月	調理師メニュー（森の洋食屋さん） 教養コース卒業式 料理倶楽部（ホワイトデー） 探訪倶楽部（イチゴ狩り 古河桃祭り） 園芸倶楽部（ジャガイモ植え）

教養コース：文学歴史・政治経済・医学・地理地学・新聞報道・英語  
工場見学・社会科見学

健康コース：リハビリ・予防体操・集団レク・お散歩倶楽部  
マシントレーニング機器（ローイング、レッグプレス）  
ウォーターマッサージベット

趣味コース：手芸・料理・映画・書道・絵画  
フラダンス倶楽部・ビューティー倶楽部（チャージング）  
カラオケ倶楽部（カラオケBOX。カラオケスナック茶々）

外出コース：探訪・食べ歩き・お買物

・ボランティア受け入れ

茜会様（毎月）

天野様のハーモニカ（年2回）

高橋名人のそば打ち実演（毎月第4土曜日）

よさこいソーラン（藤華蓮）

篠笛（年2回）

おたまじゃくし様の演奏 偶数月第1金曜日

民話の会様 偶数月第4火曜日

紙芝居 毎月第2火曜日

ゼッコウチョーズ（手品）

飯野講師の特別講義（なんでもいいの）（年数回）

マジックサークルJ Jの手品&太極拳（年数回）

幸手高校のちんどんパフォーマンス（年数回）

## V. 指定居宅介護支援事業所

### 1 保険者別利用人数

(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

保険者	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
宮代町	90	90	89	87	90	88	92	97	94	93	91	95	1,096
杉戸町	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	6	6	71
久喜市	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	50
さいたま市	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
幸手市	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
春日部市	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>合計</b>	<b>101</b>	<b>101</b>	<b>99</b>	<b>97</b>	<b>100</b>	<b>98</b>	<b>102</b>	<b>107</b>	<b>104</b>	<b>102</b>	<b>102</b>	<b>105</b>	<b>1,218</b>

### 2 要介護状態区分別人数

(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
要支援 1	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	35
要支援 2	14	13	13	13	13	13	13	13	12	12	13	15	157
介護予防計	17	16	16	16	15	15	16	17	15	15	16	18	192
要介護 1	23	28	29	30	31	31	32	31	31	30	32	31	359
要介護 2	29	27	26	25	27	24	26	25	25	24	23	22	303
要介護 3	11	9	9	8	9	10	10	13	12	14	13	13	131
要介護 4	9	10	8	8	8	8	8	9	10	9	10	13	110
要介護 5	12	11	11	10	10	10	10	12	11	10	8	8	123
要介護計	84	85	83	81	85	83	86	90	89	87	86	87	1,026
<b>合計</b>	<b>101</b>	<b>101</b>	<b>99</b>	<b>97</b>	<b>100</b>	<b>98</b>	<b>102</b>	<b>107</b>	<b>104</b>	<b>102</b>	<b>102</b>	<b>105</b>	<b>1,218</b>

### 3 新規利用人数

(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
人数	2	3	3	4	2	1	3	3	0	1	5	4	31
電話	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	3	1	8
来所	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	2	8
包括紹介	0	3	2	2	0	0	3	2	0	1	0	1	14
居宅変更	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

### 4 申請代行人数

(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
居宅サービス 計画届書	3	3	3	4	2	1	3	2	0	1	3	4	29
介護保険申請	2	4	4	5	1	2	1	0	5	3	8	3	38
介護用品	0	1	0	0	0	0	2	1	0	0	8	0	12
住宅改修	0	0	1	2	0	1	0	0	0	1	1	0	6
福祉用具購入	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
重度心身障害 者医療費請求	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
負担限度額 認定書	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2
配食サービス	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	2	5
その他	1	1	2	2	0	1	0	0	0	0	1	1	9
合計	9	12	13	18	7	8	10	6	8	9	24	13	137



## 5 解約人数・理由

(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
施設入所	2	3	1	0	0	0	0	1	0	1	3	2	13
死亡	0	1	1	0	0	0	0	1	0	2	1	0	6
転居	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
<b>合計</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>20</b>

## 6 サービス事業所別利用状況

(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

	短期入所		通所介護		通所リハ	訪問介護	訪問入浴	訪問看護	訪問リハ	福祉用具
	みどりの森	他事業所	みどりの森	他事業所						
4月	15	3	55	7	20	23	2	8	1	43
5月	22	2	58	8	18	29	3	9	1	46
6月	14	3	57	8	20	25	3	10	1	43
7月	17	4	56	8	20	23	3	11	1	43
8月	20	5	60	8	19	23	3	11	1	43
9月	13	5	55	7	18	21	4	13	1	42
10月	18	5	55	7	19	23	3	11	1	42
11月	17	6	56	8	20	22	3	11	2	45
12月	20	6	59	7	19	22	4	12	1	45
1月	19	6	57	7	20	25	3	12	1	44
2月	13	5	57	5	20	25	2	11	2	44
3月	16	5	62	6	20	24	2	12	2	43
<b>合計</b>	<b>204</b>	<b>55</b>	<b>687</b>	<b>86</b>	<b>233</b>	<b>285</b>	<b>35</b>	<b>131</b>	<b>15</b>	<b>523</b>

## VI. 宮代町高齢者給食配食サービス

### 1 月別配食数

(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

食事形態	単位：食												合計
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
<b>一般食</b>	781	809	893	777	879	757	765	758	641	641	776	824	9,301
常食常菜	514	535	579	517	573	506	491	485	416	440	522	560	6,138
常食常菜(ご飯大盛)	84	82	91	84	97	83	84	92	65	61	72	78	973
軟ご飯常菜	105	134	172	143	170	128	140	135	116	115	149	161	1,668
粥食常菜	21	11	11	10	11	11	11	7	9	8	11	9	130
粥食刻み	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3
固粥常菜	33	23	18	17	27	16	23	19	18	16	19	13	242
固粥刻み	24	24	22	6	1	13	16	20	17	1	0	3	147
<b>特別食</b>	126	118	125	116	139	134	128	119	107	118	139	159	1,528
心臓病食	24	23	26	33	41	48	45	36	30	30	36	39	411
膵臓病食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
糖尿病食	91	83	86	72	84	72	72	72	60	68	83	107	950
胃摘出用(粥大盛)	11	12	13	11	14	11	11	11	9	10	8	0	121
腎臓病食	0	0	0	0	0	0	0	0	8	10	12	13	43
糖尿・腎臓病食	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	3
<b>計</b>	907	927	1,018	893	1,018	891	893	877	748	759	915	983	10,829

### 2 平成28年度配食数

10,829食

### 3 平成28年度配食回数

145回

### 4 1回平均配食数

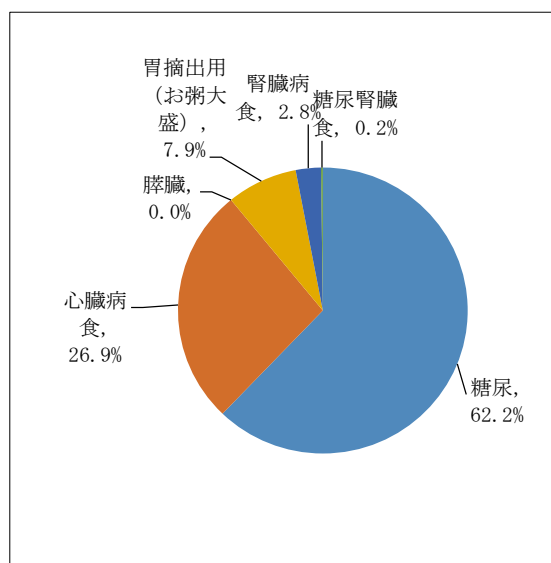
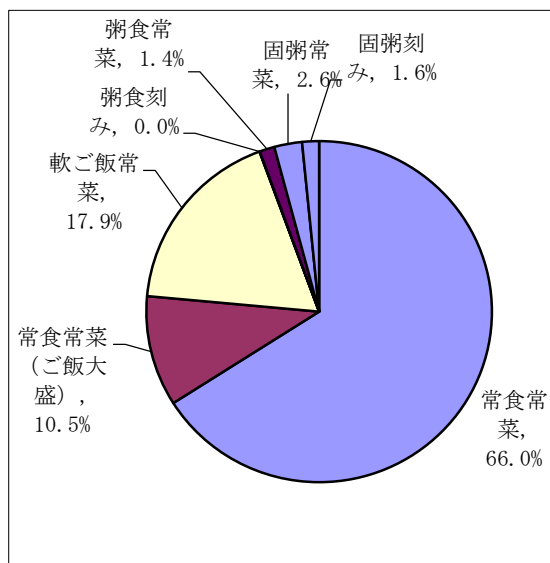
75食

5 配食サービスの食事形態について（平成28年4月1日～平成29年3月31日）

食事形態（一般食）	割合	食数
常食常菜	66.0%	6,138
常食常菜（ご飯大盛）	10.5%	973
軟ご飯常菜	17.9%	1,668
粥食刻み	0.0%	3
粥食常菜	1.4%	130
固粥常菜	2.6%	242
固粥刻み	1.6%	147
一般食合計	100.0%	9,301

食事形態（特別食）	割合	食数
糖尿	62.2%	950
心臓病食	26.9%	411
膵臓	0.0%	0
胃摘出用（お粥大盛）	7.9%	121
腎臓病食	2.8%	43
糖尿腎臓食	0.2%	3
特別食合計	100.0%	1,528

配食サービス全体の一般食の割合 85.9%



\* みどりの森だよりの配布

月1回発行

\* 嗜好調査

調査の意見を参考に、メニューに反映させました。（年1回実施）

## Ⅶ. 生計困難者に対する相談支援事業

\*平成 28 年度 支援実績 2 件（事業開始からの累計 4 件）  
紹介者：宮代町社協

### \*事例

(1) 平成 28 年 5 月 19 日 初回相談

事例タイトル：給与日までに、電気・ガスが止められてしてしまう  
独居女性の支援

相談者種別：■低所得 ■多重債務

支援内容：電気代、ガス代、交通費、 合計 24,239 円

(2) 平成 28 年 8 月 22 日 初回相談

事例タイトル：肺炎を患い、日払いの仕事に行けず、生活困難に  
陥った独居男性の支援

相談者種別：■低所得 ■多重債務 ■傷病

■生活保護（申請中）

支援内容：電気代、ガス代 等、 合計 52,604 円

### \*研修・会議

- ・平成 28 年 6 月 28 日 第 1 回社会貢献活動推進連絡会議
- ・平成 28 年 7 月 6 日 第 4 ブロック第 1 回会議・研修
- ・平成 29 年 1 月 25 日 第 4 ブロック第 2 回会議・研修
- ・平成 29 年 2 月 24 日 第 2 回社会貢献活動推進連絡会議