

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	11月25日(日)	11月26日(月)	11月27日(火)	11月28日(水)	11月29日(木)	11月30日(金)	12月1日(土)
朝食	ロールパン コンソメスープ スクランブルエッグ ツナサラダ ピーナッツバター	ご飯 みそ汁 ごま炊き 小松菜のお浸し 黒豆	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 ごぼうの当座煮 がんもの煮物 梅干し	ご飯 みそ汁 ししゃもの甘露煮 白菜のポン酢和え うぐいす豆	ご飯 みそ汁 切り干し大根の煮物 胡瓜とミカンの酢の物 海苔の佃煮	ご飯 みそ汁 大根のそぼろ煮 厚焼き卵 あみの佃煮
昼食	にゅうめん めんつゆ かけあげ 五目豆 チキンウインナー	ご飯 みそ汁 さんまの塩焼き 金平ごぼう 胡瓜とワカメの酢の物	ご飯 みそ汁 おろしハンバーグ 五目煮 フルーツヨーグルト	開花井 みそ汁 グリーンサラダ みかん	松茸御飯 みそ汁 白身魚の山椒焼き 豚肉と野菜の炒め煮 胡瓜のゆかり和え	ご飯 みそ汁 すき焼き風煮 さつまいもサラダ りんご	赤飯 みそ汁 さわらの西京焼き さつまいもの煮物 青梗菜のお浸し
おやつ	ゼリー	原宿ドック	金時芋まんじゅう	あんぱん	マドレーヌ	みそまんじゅう	蒸しパン
夕食	菜めしご飯 みそ汁 白身魚の黄金焼き ひじき煮 柿	ご飯 みそ汁 豚カツ 高野豆腐の煮物 アセロラゼリー	ご飯 みそ汁 ぶり大根 蓮根金平 小松菜のごま和え	まいたけご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 信田煮 黒蜜寒天	ご飯 セロリのスープ ロールキャベツ スパゲッティサラダ キウイフルーツ	ご飯 中華スープ かじきの酢豚 ナムル 杏仁豆腐	ご飯 みそ汁 豚肉の二色巻き じゃがいものコンソメ煮 みかん

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。