

# みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)
<b>朝食</b>	ご飯 みそ汁  はんぺんの野菜あんかけ 小松菜のお浸し いりこみそ	ご飯 みそ汁  高野豆腐の含め煮 うぐいす豆 梅干し	ご飯 みそ汁  炒り卵 もやしと竹輪の和え物 漬け物	ご飯 みそ汁  卵の花の炒り煮 なすのお浸し たらこ	ご飯 みそ汁  ぜんまいの炒め煮 もずく 海苔佃煮	ご飯 みそ汁  刻み昆布の煮物 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁  さんまのみぞれ煮 胡瓜としらすの酢の物 たいみそ
	ご飯 みそ汁  鶏肉の香草パン粉焼き シーザーサラダ ほうれん草のバターソテー	ご飯 すまし汁  さわらの西京焼き 里芋の煮物 パイナップル	かやくご飯 みそ汁  ほっけの塩焼き ひじき大豆煮 ほうれん草のごま和え	ご飯 中華スープ  回鍋肉 ナムル オレンジ	バイキング	ご飯 みそ汁  鶏肉の塩こうじ焼き がんもの煮物 オレンジ	焼きそば 中華スープ  焼き餃子 もやしのナムル
<b>おやつ</b>	ゼリー	かつばえびせん	抹茶あずき	やわらかサブレ		アイスクリーム	もみじまんじゅう
<b>夕食</b>	ご飯 みそ汁  和風オムレツ 生揚げの煮物 黒蜜寒天	ご飯 みそ汁  鶏の唐揚げ 大根ツナサラダ カリフラワーのマリネ	ご飯 すまし汁  豚肉の朴葉味噌焼き コーンサラダ キウイフルーツ	ご飯 みそ汁  赤魚の煮つけ 擬製豆腐 胡瓜ともやしの酢の物	卵雑炊  じゃが芋の含め煮 胡瓜の塩昆布和え	ご飯 わかめスープ  かじきの酢豚 春雨中華サラダ 旨塩キャベツ	ご飯 コンソメスープ  スパニッシュオムレツ 大根サラダ アセロラゼリー

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。