

	6月30日(日)	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 さんまのみぞれ煮 キャベツのめんつゆ和え 梅干し	ご飯 みそ汁 炒り卵 胡瓜とみかんの酢の物 漬け物	ご飯 みそ汁 大根と竹輪の煮物 もずく 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 はんぺんの野菜煮込み キャベツの胡麻和え たいみそ	ご飯 みそ汁 にしんの甘露煮 おろしなめたけ 漬け物	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 白花豆 いりこみそ	ご飯 みそ汁 キャベツの煮びたし 納豆 漬け物
	昼食	ご飯 セロリのスープ 野菜コロッケ チリコンカン ブロッコリーサラダ	赤飯 みそ汁 赤魚の煮つけ 南瓜のそぼろ煮 もやしの梅肉和え	ご飯 みそ汁 さばの生姜漬焼き ひじき大豆煮 小松菜のなめたけ和え	ご飯 みそ汁 スタミナ焼肉 大根と竹輪の煮物 洋ナシのコンポート	カレーライス コンソメスープ ツナサラダ ジョア	ご飯 みそ汁 白身魚の味噌マヨネーズ焼き 五目豆 ほうれん草のお浸し
おやつ	ヨーグルト	抹茶あずき	バナナカステラ	かっぱえびせん	流しそうめん	七夕和菓子	ヨーグルト
夕食	ゆかりごはん みそ汁 ほっけの塩焼き かわり金平 小松菜とカニカマのお浸し	ご飯 みそ汁 鶏肉の照り焼き 里芋の炊き合わせ ほうれん草のおかか和え	ご飯 中華スープ かに玉 バンバンジーサラダ パイナップル	ご飯 コンソメスープ エビカツ ジャーマンポテト カリフラワーのマリネ	ご飯 みそ汁 太刀魚の蒲焼き風 里芋の煮物 もやしのナムル	ご飯 みそ汁 ピーマンの肉詰め 豆腐サラダ ブロッコリーの胡麻和え	いなり寿司 みそ汁 豚肉と大根の煮物 もやしの梅肉和え フルーチェ

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。