

# みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	7月7日(日)	7月8日(月)	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)
<b>朝食</b>	ご飯 みそ汁  レバーの甘辛煮 おろしなめたけ 海苔佃煮	ご飯 みそ汁  卵の花の炒り煮 うぐいす豆 たらこ	ご飯 みそ汁  切干大根の煮物 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁  高野豆腐の煮物 もやしの和え物 梅干し	ご飯 みそ汁  べっこう煮 厚焼玉子 いりこみそ	ご飯 みそ汁  里芋の煮物 胡瓜としらすの酢の物 漬け物	ご飯 みそ汁  さんまのみぞれ煮 チンゲン菜のきのこ和え たいみそ
<b>昼食</b>	ご飯 みそ汁  白身魚のフライ 竹輪と里芋の煮物 ほうれん草のごま和え	ご飯 みそ汁  おろしハンバーグ ポトフ ジャムヨーグルト	ご飯 すまし汁  豚肉の朴葉味噌焼き さつま揚げの煮物 胡瓜のなめたけ和え	ご飯 コンソメスープ  白身魚のカレーマヨネーズ焼き チキンサラダ バナナ	ご飯 みそ汁  鶏の唐揚げ 大根とハムのサラダ ほうれん草としめじのお浸し	ご飯 中華スープ  麻婆豆腐 バンバンジーサラダ レモネードゼリー	ご飯 みそ汁  白身魚の山椒焼き ごぼうのしぐれ煮 バナナ
<b>おやつ</b>	ゼリー	ぼたぼた焼きせんべい	人形焼き	抹茶あずき	かつばえびせん	アイスクリーム	プククッキー
<b>夕食</b>	ご飯 みそ汁  肉団子の野菜あんかけ 大根ツナサラダ 胡瓜ともずくの酢の物	そば めんつゆ  天ぷらの盛り合わせ 筑前煮 チンゲン菜のきのこ和え	ご飯 中華スープ  さばの韓国風焼き かぼちゃの甘煮 トマトとわかめのナムル	ご飯 みそ汁  冷しゃぶ 冬瓜とエビの煮物 黒蜜寒天	ご飯 すまし汁  白身魚の煮つけ なすみそ炒め キウイフルーツ	ご飯 すまし汁  さわらの西京焼き 豚肉と舞茸の煮物 金時豆の甘煮	ご飯 みそ汁  親子煮 マカロニサラダ もやしの梅肉和え

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。