

# みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)
<b>朝食</b>	ご飯 みそ汁  切干大根の煮物 白花豆 漬け物	ご飯 みそ汁  はんぺんの野菜煮込み もずく いりこみそ	ご飯 みそ汁  ぜんまいの炒め煮 厚焼玉子 漬け物	ご飯 みそ汁  いわしのおかか煮 おろしなめたけ たいみそ	ご飯 みそ汁  刻み昆布の煮物 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁  さんまのみぞれ煮 きゅうりとわかめの酢の物 梅干し	ご飯 みそ汁  高野豆腐の煮物 もやしのごま浸し たらこ
	チキンカレーライス コンソメスープ  ツナサラダ 野菜ジュース	ご飯 野菜スープ  たらの味噌バター焼き ビーフンソテー ブロッコリーの胡麻和え	冷やし中華 冷やし中華付けダレ  焼売 鶏ささみのサラダ	ご飯 みそ汁  カレイのネギ塩焼き 五目豆 胡瓜の塩昆布和え	赤飯 みそ汁  鶏の唐揚げ 根菜煮 ほうれん草のお浸し	ご飯 みそ汁  豚肉と厚揚げの味噌炒め 里芋の煮物 ところてん	ご飯 すまし汁  さわらの金山寺味噌焼き 卵豆腐のきのこあんかけ 小松菜の辛し和え
<b>おやつ</b>	ほうじ茶プリン	黒糖まんじゅう	アイスクリーム	白い風船	バナナくん	抹茶あずき	チーズババロアシュー
<b>夕食</b>	ちらし寿司 すまし汁  白身魚の照り焼き かぼちゃのそぼろ煮 黒蜜寒天	ご飯 みそ汁  蒸し鶏の胡麻ソースがけ 高野豆腐の煮物 菜種和え	ご飯 みそ汁  アジの野菜あんかけ がんもの煮物 小松菜のくるみ和え	ご飯 レタススープ  ハンバーグ 花野菜サラダ ハムのマリネ	ご飯 コンソメスープ  スパニッシュオムレツ きのこスパゲティ フルーチェ	ご飯 みそ汁  鮭の南蛮漬け 豚肉と舞茸の煮物 梨	ご飯 みそ汁  鶏の塩こうじ焼き 冬瓜の煮物 アセロラゼリー

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。