

# みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	8月16日(金)	8月17日(土)
<b>朝食</b>	ご飯 みそ汁  ぜんまいの炒め煮 白花豆 梅干し	ご飯 みそ汁  炒り卵 青梗菜の和え物 漬け物	ご飯 みそ汁  はんぺんの野菜煮込み 胡瓜としらすの酢の物 いりこみそ	ご飯 みそ汁  小松菜の煮びたし 厚焼玉子 漬け物	ご飯 みそ汁  生揚げの煮物 もずく たいみそ	ご飯 みそ汁  切干大根の煮物 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁  レバーの甘辛煮 大根のゆかり和え 海苔佃煮
<b>昼食</b>	肉そば  茄子と厚揚げのおろし煮 菜種和え	ご飯 みそ汁  太刀魚のおろしポン酢がけ 大根とさつま揚げの煮物 黒蜜寒天	ご飯 コンソメスープ  白身魚のカレーマヨネーズ焼き スパゲティサラダ 梨	ご飯 みそ汁  鶏肉の照り焼き ひじきと大豆の煮物 パイナップル	ご飯 みそ汁  白身魚の煮つけ 肉じゃが ほうれん草のごま和え	とうもろこしご飯 みそ汁  さばの塩焼き さつま揚げの煮物 キャベツとささみの和え物	ご飯 中華スープ  麻婆豆腐 春雨中華サラダ 杏仁豆腐
<b>おやつ</b>	ほうじ茶プリン	すいかゼリー	かつぱえびせん	アイスクリーム	バウムクーヘン	原宿ドック	もみじまんじゅう
<b>夕食</b>	山菜おこわ みそ汁  和風オムレツ 冬瓜の煮物 オレンジ	ご飯 中華スープ  回鍋肉 ナムル キウイフルーツ	いなり寿司 みそ汁  じゃがいものそぼろ煮 キャベツの塩昆布和え フルーチェ	ご飯 すまし汁  さわらの金山寺味噌焼き 里芋の炊き合わせ 金時豆の甘煮	ご飯 みそ汁  親子煮 コーンサラダ オレンジ	ご飯 みそ汁  とんかつ スパゲッティナポリタン オクラのおかか和え	ご飯 みそ汁  白身魚のきのこあんかけ 里芋と豚肉の煮物 洋ナシのコンポート

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。