

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	8月18日(日)	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)	8月24日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 大根とエビの煮物 もずく 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 里芋の煮物 鶏そぼろ 漬け物	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 オクラのおかか和え たらこ	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 うぐいす豆 たいみそ	ご飯 みそ汁 キャベツとハムのソテー 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 炒り卵 青梗菜のきのこ和え 梅干し	ご飯 みそ汁 ニシンの甘露煮 おろしなめたけ いりこみそ
昼食	ご飯 すまし汁 さわらのネギ塩焼き 炒り豆腐 小松菜のお浸し	ご飯 みそ汁 鶏肉の漬け焼き ポテトサラダ 梨	冷やし中華 冷やし中華のたれ 焼売 鶏ささみのサラダ	ご飯 みそ汁 白身魚の照り焼き 里芋と豚肉の煮物 菜種和え	カレーライス 春雨スープ ひじきサラダ ジョア	ご飯 みそ汁 さわらの梅蒸し かぼちゃとひじきの炒め煮 アセロラゼリー	ご飯 コンソメスープ 野菜コロッケ チリコンカン 野菜ジュース
おやつ	ヨーグルト	チーズババロアシュー	アイスクリーム	人形焼き	たまごボーロ	メロンロールケーキ	ヨーグルト
夕食	ご飯 コンソメスープ チキンピカタ フレンチドレッシング オレンジ	枝豆ごはん みそ汁 鮭の粕漬け焼き 信田煮 黒蜜寒天	ご飯 みそ汁 カレイの香り蒸し 五目豆 ブロッコリーの和え物	ご飯 みそ汁 鶏の唐揚げ 厚揚げの煮物 ブロッコリーのジャコ和え	ご飯 みそ汁 白身魚の黄金焼き かぼちゃのそぼろ煮 小松菜のくるみ和え	うどん めんつゆ 天ぷら盛り合わせ 肉じゃが 水ようかん	ご飯 みそ汁 和風オムレツ 里芋の煮物 ほうれん草のお浸し

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。