

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	8月25日(日)	8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 青梗菜のお浸し 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 炒り卵 もやしの和え物 漬け物	ご飯 みそ汁 卵の花の炒り煮 納豆 いりこみそ	ご飯 みそ汁 里芋の煮物 厚焼玉子 梅干し	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 白花豆 漬け物	ご飯 みそ汁 べっこう煮 鶏そぼろ たいみそ	ご飯 みそ汁 さんまのみぞれ煮 もやしの梅肉和え 海苔佃煮
	ご飯 みそ汁 ほっけのみりん焼き 鶏ごぼう煮 菜種和え	ご飯 みそ汁 さわらの金山寺味噌焼き 豚肉と里芋の煮物 オレンジ	ご飯 中華スープ かじきの酢豚 春雨中華サラダ 杏仁豆腐	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き 大根とカニカマのサラダ 梨	塩ラーメン スープ 野菜炒め 焼き餃子	ご飯 みそ汁 鮭の照り焼き 肉じゃが ほうれん草のお浸し	ご飯 みそ汁 スタミナ焼肉 里芋の煮物 ところてん
おやつ	ヨーグルト	アイスクリーム	原宿ドック	びわケーキ	黒糖まんじゅう	たまごボーロ	ヨーグルト
夕食	ご飯 コンソメスープ タンドリーチキン マカロニサラダ パイナップル	ご飯 みそ汁 ピーマンの肉詰め 根菜煮 胡瓜の梅肉和え	ご飯 みそ汁 鶏つくねの照り焼き ツナコーンサラダ キウイフルーツ	ご飯 すまし汁 さばの味噌煮 かわり金平 小松菜の辛し和え	ご飯 みそ汁 白身魚の野菜蒸し 卵豆腐 胡瓜とささみの胡麻和え	ご飯 みそ汁 蒸し鶏の胡麻ソースかけ かぼちゃと茄子の煮物 大根のゆかり和え	ご飯 コンソメスープ キッシュ風オムレツ コールスロー フルーチェ

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。