

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

| | 9月1日(日) | 9月2日(月) | 9月3日(火) | 9月4日(水) | 9月5日(木) | 9月6日(金) | 9月7日(土) |
|------------|--|---|--|--|--|---|--|
| 朝食 | ご飯 みそ汁 昆布の炒り煮 厚焼玉子 漬け物 | ご飯 みそ汁 べっこう煮 うぐいす豆 たいみそ | ご飯 みそ汁 卵の花の炒り煮 もやしと竹輪の和え物 梅干し | ご飯 みそ汁 高野豆腐の煮物 小松菜の胡麻和え たいみそ | ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 納豆 漬け物 | ご飯 みそ汁 煮びたし 胡瓜のゆかり和え たらこ | ご飯 みそ汁 にしんの甘露煮 なすのお浸し 海苔佃煮 |
| | 赤飯 みそ汁 さばの塩焼き 豚肉と舞茸の煮物 ほうれん草のおかか和え | ご飯 みそ汁 ほっけのみりん焼き ひじきと大豆の煮物 フルーツヨーグルト | チキンカレーライス 春雨スープ たまごサラダ フルーツ | ご飯 セロリのスープ 鶏肉の香草パン粉焼き キャベツとベーコンのソテー 梨 | ご飯 すまし汁 さわらの西京焼き がんもの煮物 青梗菜とハムの和え物 | ご飯 みそ汁 かれいのきのこあんかけ 里芋の煮物 抹茶ミルクゼリー | ご飯 みそ汁 とんかつ かぼちゃとひじきの炒め煮 青梗菜のお浸し |
| おやつ | ヨーグルト | 抹茶あずき | ベジタベル | もみじ饅頭 | スイスロール | アイスクリーム | ヨーグルト |
| 夕食 | ご飯 中華スープ 麻婆茄子 鶏ささみの和え物 バナナ | ご飯 みそ汁 豚肉の二色巻き 冬瓜とエビの煮物 ほうれん草としめじのお浸し | ご飯 みそ汁 赤魚の青しそ焼き かぼちゃのそぼろ煮 胡瓜ともずくの酢の物 | うどん めんつゆ 豆腐ハンバーグのきのこあんかけ 牛肉のしぐれ煮 水ようかん | ご飯 みそ汁 鶏団子の和風煮 金平ごぼう バナナ | ご飯 コンソメスープ チキンソテー ポトフ ハムのマリネ | いなり寿司 みそ汁 肉じゃが なます 野菜ジュース |

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。