

# みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	9月15日(日)	9月16日(月)	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)
<b>朝食</b>	ご飯 みそ汁  キャベツの煮びたし ウインナー 梅干し	ご飯 みそ汁  いわしのおかか煮 もずく たいみそ	ご飯 みそ汁  野菜のごま炊き 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁  ぜんまいの炒め煮 うぐいす豆 たらこ	ご飯 みそ汁  卵の花の炒り煮 ほうれん草のマクロフレク和え 漬け物	ご飯 みそ汁  切干大根の煮物 胡瓜のなめたけ和え 海苔佃煮	ご飯 みそ汁  高野豆腐の煮物 厚焼玉子 漬け物
<b>昼食</b>	焼きそば 中華スープ  焼き餃子 マンゴープリン	敬老の日 特製弁当	ご飯 みそ汁  白身魚の照り焼き 里芋と鶏肉の煮物 バナナ	ご飯 すまし汁  豚肉の朴葉焼き ポテトサラダ キウイフルーツ	オムライス コンソメスープ  マカロニサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 みそ汁  赤魚の煮つけ かわり金平 大根の塩昆布和え	ご飯 コンソメスープ  白身魚のバジルソース焼き ポトフ アセロラゼリー
<b>おやつ</b>	ヨーグルト	紅白まんじゅう	和菓子(月見)	アイスクリーム	クリームブッセ	原宿ドック	ヨーグルト
<b>夕食</b>	ご飯 みそ汁  かれいの甘酢あんかけ 生揚げの煮物 胡瓜のゆかり和え	卵雑炊  野菜のそぼろ煮 小松菜のお浸し	ご飯 コンソメスープ  タンドリーチキン ツナサラダ フルーチェ	ちらし寿司 すまし汁  鮭の塩焼き 信田煮 フルーツ寒天	ご飯 みそ汁  さばの生姜漬焼き 大根と挽肉の炒め煮 もやしの胡麻和え	ご飯 中華スープ  油淋鶏 ビーフソテー ナムル	ご飯 みそ汁  鶏の塩こうじ焼き かぼちゃの煮物 もやしの梅和え

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。