

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	9月22日(日)	9月23日(月)	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)	9月28日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 にしん甘露煮 きゃべつのめんつゆ和え いりこみそ	ご飯 みそ汁 ひじきの煮物 青梗菜の和え物 梅干し	ご飯 みそ汁 はんぺんの野菜煮込み 厚焼玉子 漬け物	ご飯 みそ汁 キャベツの煮びたし 納豆 たいみそ	ご飯 みそ汁 炒り卵 もやしとちくわの和え物 漬け物	ご飯 みそ汁 卵の花炒り煮 大根の梅おかか和え 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 かぶの含め煮 小松菜のお浸し 漬け物
昼食	ご飯 すまし汁 さわらの金山寺味噌焼き 豚肉と野菜の煮物 バナナ	ご飯 みそ汁 たら味噌バター焼き じゃがいものそぼろ煮 旨塩キャベツ	ビビンバ 中華スープ 南瓜サラダ オレンジ	ご飯 みそ汁 さわらの西京焼き 炒り豆腐 胡瓜のなめたけ和え	カレーライス コンソメスープ シーザーサラダ ジョア	ご飯 みそ汁 鶏の宇治茶焼き 和風サラダ ぶどう	ご飯 みそ汁 太刀魚のおろしポン酢かけ 炒り鶏 もやしのゆかり和え
おやつ	ヨーグルト	スイスロール	おはぎ	人形焼き	プククッキー	星食べよせんべい	ヨーグルト
夕食	ご飯 みそ汁 和風オムレツ 切り干し大根の煮物 小松菜のお浸し	そば めんつゆ 天ぷらの盛り合わせ 筑前煮 黒蜜寒天	いなり寿司 みそ汁 豚肉と舞茸の煮物 胡瓜の塩昆布和え フルーチェ	ご飯 コンソメスープ ハンバーグ ペペロンチーノ風スパゲティ カリフラワーのマリネ	ご飯 みそ汁 魚のみぞれあんかけ 金平ごぼう 青梗菜の辛し和え	ご飯 みそ汁 さんまの塩焼き 高野豆腐の煮物 胡瓜とわかめの酢の物	ご飯 コンソメスープ キッシュ風オムレツ コールスローサラダ レモネードゼリー

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。