

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

| | 9月22日(日) | 9月23日(月) | 9月24日(火) | 9月25日(水) | 9月26日(木) | 9月27日(金) | 9月28日(土) |
|------------|--|--|---|---|---|---|---|
| 朝食 | ご飯 みそ汁 にしん甘露煮 きゃべつのめんつゆ和え いりこみそ | ご飯 みそ汁 ひじきの煮物 青梗菜の和え物 梅干し | ご飯 みそ汁 はんぺんの野菜煮込み 厚焼玉子 漬け物 | ご飯 みそ汁 キャベツの煮びたし 納豆 たいみそ | ご飯 みそ汁 炒り卵 もやしとちくわの和え物 漬け物 | ご飯 みそ汁 卵の花炒り煮 大根の梅おかか和え 海苔佃煮 | ご飯 みそ汁 かぶの含め煮 小松菜のお浸し 漬け物 |
| 昼食 | ご飯 すまし汁 さわらの金山寺味噌焼き 豚肉と野菜の煮物 バナナ | ご飯 みそ汁 たら味噌バター焼き じゃがいものそぼろ煮 旨塩キャベツ | ビビンバ 中華スープ 南瓜サラダ オレンジ | ご飯 みそ汁 さわらの西京焼き 炒り豆腐 胡瓜のなめたけ和え | カレーライス コンソメスープ シーザーサラダ ジョア | ご飯 みそ汁 鶏の宇治茶焼き 和風サラダ ぶどう | ご飯 みそ汁 太刀魚のおろしポン酢かけ 炒り鶏 もやしのゆかり和え |
| おやつ | ヨーグルト | スイスロール | おはぎ | 人形焼き | プククッキー | 星食べよせんべい | ヨーグルト |
| 夕食 | ご飯 みそ汁 和風オムレツ 切り干し大根の煮物 小松菜のお浸し | そば めんつゆ 天ぷらの盛り合わせ 筑前煮 黒蜜寒天 | いなり寿司 みそ汁 豚肉と舞茸の煮物 胡瓜の塩昆布和え フルーチェ | ご飯 コンソメスープ ハンバーグ ペペロンチーノ風スパゲティ カリフラワーのマリネ | ご飯 みそ汁 魚のみぞれあんかけ 金平ごぼう 青梗菜の辛し和え | ご飯 みそ汁 さんまの塩焼き 高野豆腐の煮物 胡瓜とわかめの酢の物 | ご飯 コンソメスープ キッシュ風オムレツ コールスローサラダ レモネードゼリー |

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。