

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	9月29日(日)	9月30日(月)	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 白花豆 いりこみそ	ご飯 みそ汁 さんまのみぞれ煮 もやしの香味和え たいみそ	ご飯 みそ汁 コンソメ煮 ウインナー 梅干し	ご飯 みそ汁 炒り卵 きゅうりとみかんの酢の物 漬け物	ご飯 みそ汁 刻み昆布の煮物 納豆 たらこ	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 小松菜のお浸し 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 卵の花の炒り煮 厚焼玉子 漬け物
昼食	三色丼 みそ汁 スパゲティサラダ キウイフルーツ	ご飯 みそ汁 鶏肉の漬焼き 五目豆 胡瓜のゆかり和え	赤飯 みそ汁 赤魚の煮つけ 筑前煮 フルーツ寒天	ご飯 みそ汁 ほっけのみりん焼き かわり金平 大根の梅和え	ご飯 コンソメスープ ハンバーグ ジャーマンポテト アセロラゼリー	ご飯 みそ汁 スタミナ焼肉 大根ツナサラダ キウイフルーツ	ご飯 みそ汁 さわらの粕漬焼き じゃがいものそぼろ煮 オレンジ
おやつ	ヨーグルト	オレンジケーキ	乳菓まんじゅう	アイスクリーム	黒糖まんじゅう	たまごボーロ	ヨーグルト
夕食	ご飯 コンソメスープ 鮭のバジルソース焼き キャベツとベーコンのソテー フルーチェ	ご飯 すまし汁 さばの味噌煮 肉じゃが 小松菜の辛子和え	ご飯 みそ汁 鶏の唐揚げ かぼちゃサラダ オレンジ	ご飯 中華スープ チンジャオロース ささみのサラダ マンゴープリン	かやくご飯 みそ汁 かれのいの香り蒸し 高野豆腐の含め煮 旨塩キャベツ	ご飯 みそ汁 たらの味噌バター焼き なすと厚揚げのおろし煮 黒蜜寒天	ご飯 すまし汁 鶏肉の金山寺味噌焼き ごまドレサラダ 金時豆の甘煮

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。