

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	10月6日(日)	10月7日(月)	10月8日(火)	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	10月12日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 にしんの甘露煮 もずく 梅干し	ご飯 みそ汁 べっこう煮 うぐいす豆 漬け物	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 厚焼き卵 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 べっこう煮 鶏そぼろ 漬け物	ご飯 みそ汁 小松菜の煮びたし ウインナー いりこみそ	ご飯 みそ汁 切り干し大根の煮物 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 大根の甘酢和え たいみそ
昼食	カレーライス コンソメスープ コールスロー オレンジ	ご飯 春雨スープ チキンソテー シーザーサラダ キウイフルーツ	ご飯 みそ汁 かれのいの甘酢あんかけ がんもの煮物 小松菜のくるみ和え	ご飯 セロリのスープ 鶏肉のバジルソース焼き フレンチサラダ ジョア	牛丼 みそ汁 豆腐サラダ バナナ	ご飯 みそ汁 たらの塩麹焼き 南瓜とひじきの炒め煮 菜種和え	ご飯 中華スープ 回鍋肉 ブロッコリーのカニあんかけ オレンジ
おやつ	ヨーグルト	カスタードケーキ	カップえびせん	抹茶あずき	カステラ	エクレア	ヨーグルト
夕食	焼きそば 焼き鳥 じゃがバター たこ焼き	ゆかりご飯 みそ汁 さわらの西京焼き 筑前煮 金時豆の甘煮	ご飯 コンソメスープ スパニッシュオムレツ ペペロンチーノ風きのこスパゲティ りんご	ご飯 きのこのスープ 白身魚フライ ジャーマンポテト オレンジ	ご飯 みそ汁 メバルの野菜蒸し 里芋のそぼろ煮 ほうれん草の胡麻和え	ご飯 みそ汁 豚肉の二色巻き 卵豆腐 胡瓜の塩昆布和え	ちらし寿司 すまし汁 ほっけの塩焼き 牛肉のしぐれ煮 竹輪ともやしの和え物

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。