

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	11月3日(日)	11月4日(月)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)	11月9日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 煮びたし ウインナー 梅干し	ご飯 みそ汁 根菜のごま炊き 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 炒り卵 胡瓜としらすの酢の物 たいみそ	ご飯 みそ汁 高野豆腐の煮物 キャベツのポン酢和え 漬け物	ご飯 みそ汁 いわしのおかか煮 おろしなめたけ 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 はんぺんの野菜煮込み 白花豆 漬け物	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 厚焼玉子 いりこみそ
	ご飯 わかめスープ チキンボールのトマト風味 ポテトサラダ りんご	ご飯 みそ汁 白身魚の照り焼き さつま芋のレモン煮 春菊の胡麻和え	ご飯 みそ汁 鶏のから揚げ 白菜と生揚げの旨煮 バナナ	ご飯 みそ汁 スタミナ焼肉 大根とカニカマのサラダ キウイフルーツ	ご飯 みそ汁 収穫祭	焼きそば 中華スープ 0 焼き餃子 杏仁豆腐	ご飯 みそ汁 鶏の塩こうじ焼き かぼちゃの甘煮 ほうれん草のお浸し
おやつ	ヨーグルト	和菓子	チーズババロアシュー	たまごボーロ		栗かすてらまんじゅう	ヨーグルト
夕食	いなり寿司 みそ汁 筑前煮 小松菜のお浸し フルーチェ	ご飯 みそ汁 豚肉の二色巻き 大根と竹輪の煮物 アセロラゼリー	ご飯 みそ汁 かれのいの煮つけ ひじきの煮物 なます	きのご御飯 すまし汁 さわらの金山寺みそ焼き 卵豆腐 胡瓜とわかめの酢の物	卵雑炊 信田煮 白菜のゆかり和え	ご飯 コーンクリームスープ チキンカツ かぼちゃのサラダ オレンジ	ご飯 コンソメスープ 鮭のバジルソース焼き コールスローサラダ キウイフルーツ

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。