

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

| | 11月3日(日) | 11月4日(月) | 11月5日(火) | 11月6日(水) | 11月7日(木) | 11月8日(金) | 11月9日(土) |
|------------|---|---|---|---|--|---|---|
| 朝食 | ご飯 みそ汁 煮びたし ウインナー 梅干し | ご飯 みそ汁 根菜のごま炊き 納豆 漬け物 | ご飯 みそ汁 炒り卵 胡瓜としらすの酢の物 たいみそ | ご飯 みそ汁 高野豆腐の煮物 キャベツのポン酢和え 漬け物 | ご飯 みそ汁 いわしのおかか煮 おろしなめたけ 海苔佃煮 | ご飯 みそ汁 はんぺんの野菜煮込み 白花豆 漬け物 | ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 厚焼玉子 いりこみそ |
| | ご飯 わかめスープ チキンボールのトマト風味 ポテトサラダ りんご | ご飯 みそ汁 白身魚の照り焼き さつま芋のレモン煮 春菊の胡麻和え | ご飯 みそ汁 鶏のから揚げ 白菜と生揚げの旨煮 バナナ | ご飯 みそ汁 スタミナ焼肉 大根とカニカマのサラダ キウイフルーツ | ご飯 みそ汁 収穫祭 | 焼きそば 中華スープ 0 焼き餃子 杏仁豆腐 | ご飯 みそ汁 鶏の塩こうじ焼き かぼちゃの甘煮 ほうれん草のお浸し |
| おやつ | ヨーグルト | 和菓子 | チーズババロアシュー | たまごボーロ | | 栗かすてらまんじゅう | ヨーグルト |
| 夕食 | いなり寿司 みそ汁 筑前煮 小松菜のお浸し フルーチェ | ご飯 みそ汁 豚肉の二色巻き 大根と竹輪の煮物 アセロラゼリー | ご飯 みそ汁 かれのいの煮つけ ひじきの煮物 なます | きのご御飯 すまし汁 さわらの金山寺みそ焼き 卵豆腐 胡瓜とわかめの酢の物 | 卵雑炊 信田煮 白菜のゆかり和え | ご飯 コーンクリームスープ チキンカツ かぼちゃのサラダ オレンジ | ご飯 コンソメスープ 鮭のバジルソース焼き コールスローサラダ キウイフルーツ |

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。