

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	11月17日(日)	11月18日(月)	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)	11月23日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 さんまのみぞれ煮 キャベツのポン酢和え いりこみそ	ご飯 みそ汁 高野豆腐の煮物 厚焼玉子 梅干し	ご飯 みそ汁 ひじきの煮物 胡瓜のなめたけ和え 漬け物	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 うぐいす豆 たいみそ	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 炒り卵 白菜の和え物 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 キャベツの煮びたし ウインナー 漬け物
	ご飯 みそ汁 鶏団子の和風煮 かぼちゃとひじきの煮物 ジョア	ご飯 セロリスープ 鶏肉の香草パン粉焼き さつま芋サラダ フルーチェ	ご飯 ホワイトシチュー チキンナゲット みかん	梅ひじきご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き がんもの煮物 もやしの胡麻和え	ご飯 みそ汁 鶏の抹茶マヨオープン焼き さつま芋の煮物 胡瓜とカニカマの酢の物	ご飯 みそ汁 アジフライ 大根の青じそサラダ レモネードゼリー	オムライス 玉ねぎときのこのスープ ミートボールのトマト煮 バナナミルクプリン
おやつ	ヨーグルト	栗かすてらまんじゅう	ワッフル	カスタードケーキ	黒糖まんじゅう	和菓子	ヨーグルト
夕食	ご飯 みそ汁 カレイのねぎ塩焼き 豚肉と茄子の炒め物 春菊の胡麻和え	ご飯 中華スープ かじきの酢豚 春雨中華サラダ 杏仁豆腐	ご飯 みそ汁 和風オムレツ 肉じゃが 茄子のお浸し	ご飯 みそ汁 茄子のはさみ焼き 和風ごまサラダ アセロラゼリー	ご飯 清汁 鮭の西京焼き 豚肉とかぶの煮物 小松菜のくるみ和え	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き 大根とエビの煮物 青梗菜の辛し和え	ご飯 みそ汁 さわらの粕漬焼き かぼちゃのいところ煮 ブロッコリーのじゃこ和え

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。