

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	11月24日(日)	11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)	11月30日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 いわしのおかか煮 もずく 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 はんぺんの野菜煮込み 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 炒り卵 白菜の塩昆布和え たいみそ	ご飯 みそ汁 ニシンの甘露煮 もやしのポン酢和え 梅干し	ご飯 みそ汁 コンソメ煮 ウインナー いりこみそ	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 おろしなめたけ 漬け物	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 小松菜のなめたけ和え たらこ
昼食	カレーうどん 千草焼 バナナ	ご飯 みそ汁 さばの香味醤油かけ 白菜と生揚げの旨煮 みかん	ご飯 みそ汁 鶏肉の黒酢あんかけ 大根とエビの煮物 青梗菜のきのこ和え	ご飯 みそ汁 たらの味噌バター焼き 炒り豆腐 ほうれん草のお浸し	ご飯 みそ汁 白身魚の野菜あんかけ かわり金平 白菜の昆布茶和え	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 春雨中華サラダ マンゴープリン	ご飯 コーンクリームスープ 鮭のバジルソース焼き 彩りサラダ りんご
おやつ	ヨーグルト	原宿ドック	かっぱえびせん	カスタードケーキ	やわらかサブレ	ベジタベル	ヨーグルト
夕食	ご飯 清汁 白身魚の味噌マヨネーズ焼き おでん ほうれん草のごま和え	ご飯 みそ汁 豚肉の朴葉味噌焼き さつま揚げの煮物 キャベツの梅おかか和え	ご飯 みそ汁 鮭の照り焼き キャベツとササミの和え物 黒蜜寒天	そば めんつゆ 牛肉の柳川煮 さつま芋のレーズン煮 みかん	ご飯 セロリスープ スパニッシュオムレツ フレンチサラダ アセロラゼリー	ご飯 みそ汁 赤魚の煮つけ かぼちゃとひじきの炒め煮 もやしの梅肉和え	いなり寿司 みそ汁 里芋のそぼろ煮 胡瓜の塩昆布和え ジョア

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。