

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	12月8日(日)	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)		
朝食	ご飯 みそ汁 卵の花の炒り煮 キャベツのおかか和え 漬け物	ご飯 みそ汁 いわしのおかか煮 小松菜の胡麻和え 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 白花豆 漬け物	ご飯 みそ汁 炒り卵 白菜のポン酢和え たいみそ	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 胡瓜ともずくの酢の物 梅干し	ご飯 みそ汁 切干大根煮 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 小松菜の煮びたし 厚焼玉子 金山寺味噌		
	昼食	ご飯 みそ汁 さわらの金山寺味噌焼き かぶと豚肉のとろみ煮 胡瓜の梅肉和え	ご飯 みそ汁 赤魚の煮つけ 厚揚げの煮物 抹茶ミルクゼリー	ご飯 中華スープ チキンボールの甘酢あんかけ 春雨中華サラダ 旨塩キャベツ	ご飯 ホワトシチュー チキンナゲット 人参マリネ	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 バンバンジー マンゴープリン	ご飯 コーンクリームスープ チキンのバジルソース焼き 花野菜サラダ りんご	ご飯 みそ汁 太刀魚の蒲焼風 金平ごぼう バナナミルクプリン	
		おやつ	ヨーグルト	人形焼き	ベジタベル	たまごボーロ	ワッフル	黒糖ミルクせんべい	ヨーグルト
			夕食	ご飯 みそ汁 キッシュ風オムレツ 大根とツナのサラダ レモネードゼリー	うどん めんつゆ 牛肉の柳川風煮 大根とエビの煮物 青梗菜の和え物	梅とひじきのご飯 みそ汁 かれのいの香り蒸し 白和え みかん	ご飯 みそ汁 たらの味噌バター焼き さつま芋の昆布煮 りんご	きのこ御飯 みそ汁 白身魚の黄金焼き かぼちゃのそぼろ煮 ブロッコリーの胡麻和え	ご飯 みそ汁 鮭のちゃんちゃん焼き 高野豆腐の煮物 菜種和え

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。