

# みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	12月15日(日)	12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)
<b>朝食</b>	ご飯 みそ汁  にしんの甘露煮 おろしなめたけ 海苔佃煮	ご飯 みそ汁  べっこう煮 厚焼玉子 漬け物	ご飯 みそ汁  はんぺんの野菜煮込み うぐいす豆 たいみそ	ご飯 みそ汁  キャベツの煮びたし 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁  炒り卵 白菜のゆかり和え 梅干し	ご飯 みそ汁  ひじきの煮物 ウインナー 金山寺味噌	ごはん みそ汁  レバーの甘辛煮 もやしの梅肉あえ 漬け物
	ご飯 みそ汁  鶏肉の照り焼き かぶの含め煮 白菜の昆布茶和え	焼きそば 中華スープ  焼き餃子 キウイフルーツ	ご飯 みそ汁  アジフライ 五目豆 胡瓜とカニカマの酢の物	ご飯 みそ汁  親子煮 豆腐サラダ バナナ	ご飯 中華スープ  かじきの酢豚 春雨中華サラダ 杏仁豆腐	ご飯 みそ汁  魚の照り焼き さつま芋の昆布煮 大根の柚子香和え	ご飯 すまし汁  鶏肉のもろみ漬け焼き かぼちゃのいこ煮 茄子のお浸し
<b>おやつ</b>	ヨーグルト	栗かすてらまんじゅう	やわらかサブレ	オレンジケーキ	原宿ドック	和菓子(柚子香)	ヨーグルト
<b>夕食</b>	ご飯 中華スープ  かに玉 大根とハムのサラダ マンゴープリン	ご飯 すまし汁  さばの味噌煮 卵豆腐 金時豆の甘煮	ご飯 みそ汁  鶏肉の金山寺味噌焼き さつま芋のレーズン煮 青梗菜とかまぼこの和え物	ちらし寿司 すまし汁  かれいの白醤油焼き 豚肉と舞茸の煮物 小松菜の辛子あえ	ご飯 みそ汁  和風オムレツ ごぼうのしぐれ煮 水ようかん	ご飯 みそ汁  豚肉の二色巻き がんもの煮物 みかん	ご飯 みそ汁  白身魚の味噌マヨネーズ焼き おでん 小松菜のお浸し

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。