

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 もずく たらこ	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 もやしの酢の物 漬け物	ご飯 みそ汁 昆布の炒り煮 うぐいす豆 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 おせち料理 たらこの甘煮	ご飯 みそ汁 高野豆腐とこんにゃくの煮物 なます 漬け物	ご飯 みそ汁 炒り卵 茄子のお浸し 海苔佃煮	ごはん みそ汁 切干大根の煮物 白花豆 梅干し
昼食	ご飯 すまし汁 白身魚の味噌マヨネーズ焼き 野菜炒め 洋ナシのコンポート	チキンカレーライス コンソメスープ スパゲティサラダ ジョア	ご飯 コンソメスープ チキンボールのトマト風味 ポトフ ほうれん草のバターソテー	ご飯 お雑煮 まぐろのたたき おせち料理	ご飯 お雑煮 鮭の塩焼き おせち料理	ご飯 みそ汁 照り焼きハンバーグ スパゲッティナポリタン 旨塩キャベツ	ご飯 みそ汁 親子煮 さつま芋のレモン煮 黒蜜寒天
おやつ	ヨーグルト	ぼたぼた焼き	バナナくん	和菓子	ババロア	いちごみるくプリン	ヨーグルト
夕食	いなり寿司 みそ汁 里芋のそぼろ煮 白菜の梅肉和え みかん	ご飯 中華スープ 白身魚の甘酢あんかけ 白菜のミルク煮 黒蜜寒天	そば めんつゆ 天ぷらの盛り合わせ 豚肉と舞茸の煮物 みかん	ご飯 みそ汁 鶏肉の金山寺味噌焼き さつま芋の煮物 ミルクプリン	ご飯 コンソメスープ スパニッシュオムレツ ツナサラダ フルーツ寒天	ご飯 みそ汁 さわらの香味醤油がけ 春雨と挽肉の炒め煮 洋ナシのコンポート	ご飯 みそ汁 赤魚の煮つけ 千草焼 白菜のおかか和え

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。