

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	2月9日(日)	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 にしんの甘露煮 おろしなめたけ 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 白菜の煮びたし 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 五目豆 小松菜のお浸し 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 炒り卵 胡瓜の塩昆布和え 梅干し	ご飯 みそ汁 高野豆腐の煮物 もやしの梅肉和え 漬け物	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 厚焼玉子 たいみそ	ご飯 みそ汁 ひじきと竹輪の煮物 うぐいす豆 漬け物
昼食	ご飯 みそ汁 鶏肉の塩こうじ焼き 切干大根の煮物 もずくと胡瓜の和え物	ご飯 みそ汁 鶏肉の照り焼き 南瓜とひじきの炒め煮 青梗菜の和え物	カレーうどん 千草焼き バナナ	ご飯 すまし汁 豚肉の朴葉味噌焼き さつま芋のレモン煮 小松菜のお浸し	洋食バイキング	ご飯 すまし汁 さわらの金山寺みそ焼き 白菜と厚揚げの旨煮 水ようかん	ご飯 ホワイシチュー チキンチーズフライ ブロッコリーサラダ
おやつ	ヨーグルト	乳菓まんじゅう	原宿ドック	星食べよせんべい	バレンタイン	バナナくん	ヨーグルト
夕食	ご飯 コンソメスープ スパニッシュオムレツ ペペロンチーノ風きのこスパゲティ バナナ	ご飯 中華スープ かじきの酢豚 春雨中華サラダ 杏仁豆腐	ご飯 みそ汁 白身魚の野菜あんかけ 肉じゃが 白菜の梅肉和え	ゆかりご飯 みそ汁 さばの塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 春菊の胡麻和え	卵雑炊 豚肉の沢煮 白菜の昆布茶和え	ご飯 みそ汁 牛肉の柳川煮 大根ツナサラダ ほうれん草のなめたけ和え	ご飯 みそ汁 たら味噌バター焼き 里芋の煮物 黒ごまプリン

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。