

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	2月23日(日)	2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)	3月1日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 いわしのおかか煮 もやしの胡麻和え 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 炒り卵 胡瓜ともずくの酢の物 たらこ	ご飯 みそ汁 高野豆腐の煮物 小松菜のお浸し 漬け物	ご飯 みそ汁 はんぺんの野菜煮込み 厚焼玉子 梅干し	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 卵の花の炒り煮 うぐいす豆 たいみそ	ご飯 みそ汁 生揚げの煮物 土佐煮 漬け物
昼食	ご飯 すまし汁 さばの味噌煮 豚肉と根菜の煮物 小松菜のなめたけ和え	ご飯 みそ汁 鮭の粕漬焼き 鶏肉と大根の煮物 フルーチェ	ご飯 みそ汁 豚肉の朴葉味噌焼き さつまいものレモン煮 なます	チキンカレーライス コンソメスープ ツナサラダ ジョア	ご飯 みそ汁 すき焼き風煮 和風サラダ 黒ごまプリン	ご飯 みそ汁 かれいの野菜あんかけ 里芋の煮物 アセロラゼリー	赤飯 すまし汁 鶏肉のねぎ味噌焼き ジャガイモの甘辛煮 りんご
おやつ	ヨーグルト	抹茶あずき	ベジタベル	乳菓まんじゅう	バナナカステラ	スイスロール	ヨーグルト
夕食	ご飯 コンソメスープ 鶏肉の香草パン粉焼き フレンチサラダ バナナプリン	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き がんもの煮物 ほうれん草のお浸し	ご飯 コンソメスープ キッシュ風オムレツ スパゲティナポリタン オレンジ	ご飯 みそ汁 鮭の南蛮漬け かぶの煮物 青梗菜とハムの和え物	ご飯 みそ汁 太刀魚の蒲焼き じゃがいもの含め煮 小松菜の辛子和え	ご飯 みそ汁 とんかつ 花野菜サラダ りんご	ご飯 みそ汁 白身魚の照り焼き 豚肉と茄子の炒め物 青梗菜とかまぼこの和え物

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。