

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	3月2日(日)	3月3日(月)	3月4日(火)	3月5日(水)	3月6日(木)	3月7日(金)	3月8日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 ひじきの煮物 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 もやしの梅肉和え 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 卵の花炒り煮 うぐいす豆 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 べっこう煮 厚焼き玉子 梅干し	ご飯 みそ汁 高野豆腐の煮物 鶏そぼろ 漬け物	ご飯 みそ汁 さんまのみぞれ煮 もやしの和え物 たいみそ	ご飯 みそ汁 炒り卵 キャベツのめんつゆ和え 漬け物
昼食	ご飯 玉ねぎときのこのスープ チキンのバジルソース焼き ミモザサラダ キウイフルーツ	ご飯 すまし汁 鮭の西京焼き 炒り鶏 イチゴミルクプリン	ゆかりご飯 みそ汁 さばの塩焼き さつま芋のレモン煮 もやしの香味和え	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 ビーフンソテー ナムル	けんちんうどん 千草焼き ジョア	ご飯 すまし汁 白身魚の味噌マヨネーズ焼き かぶのそぼろあんかけ 小松菜のお浸し	ご飯 みそ汁 肉豆腐 切干大根煮 バナナ
おやつ	ヨーグルト	和菓子(お雛様)	人形焼き	かつぱえびせん	プククッキー	チーズババロアシュー	ヨーグルト
夕食	ご飯 みそ汁 エビカツ ジャーマンポテト カリフラワーマリネ	ご飯 コンソメスープ ピーマンの肉詰め ポテトサラダ オレンジ	ご飯 中華スープ 回鍋肉 春雨サラダ ブロッコリーの中華和え	ご飯 みそ汁 たらの味噌バター焼き 信田煮 胡瓜とわかめの酢の物	ご飯 すまし汁 赤魚の煮つけ 五目豆 黒蜜寒天	ご飯 コンソメスープ 牛肉コロッケ スパゲティサラダ キウイフルーツ	ご飯 コンソメスープ かれいのチーズソース焼き ペペロンチーノ風スパゲティ トマトのマリネ

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。