

# みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

|            | 3月2日(日)  | 3月3日(月)   | 3月4日(火)   | 3月5日(水)  | 3月6日(木)                                 | 3月7日(金)  | 3月8日(土)   |
|------------|--|---|---|--|---|--|---|
| <b>朝食</b>  | ご飯<br>みそ汁<br><br>ひじきの煮物<br>納豆<br>漬け物                       | ご飯<br>みそ汁<br><br>レバーの甘辛煮<br>もやしの梅肉和え<br>金山寺味噌   | ご飯<br>みそ汁<br><br>卵の花炒り煮<br>うぐいす豆<br>海苔佃煮            | ご飯<br>みそ汁<br><br>べっこう煮<br>厚焼き玉子<br>梅干し           | ご飯<br>みそ汁<br><br>高野豆腐の煮物<br>鶏そぼろ<br>漬け物 | ご飯<br>みそ汁<br><br>さんまのみぞれ煮<br>もやしの和え物<br>たいみそ             | ご飯<br>みそ汁<br><br>炒り卵<br>キャベツのめんつゆ和え<br>漬け物                    |
|            | ご飯<br>玉ねぎときのこのスープ<br><br>チキンのバジルソース焼き<br>ミモザサラダ<br>キウイフルーツ | ご飯<br>すまし汁<br><br>鮭の西京焼き<br>炒り鶏<br>イチゴミルクプリン    | ゆかりご飯<br>みそ汁<br><br>さばの塩焼き<br>さつま芋のレモン煮<br>もやしの香味和え | ご飯<br>中華スープ<br><br>麻婆豆腐<br>ビーフンソテー<br>ナムル        | けんちんうどん<br><br>千草焼き<br>ジョア              | ご飯<br>すまし汁<br><br>白身魚の味噌マヨネーズ焼き<br>かぶのそぼろあんかけ<br>小松菜のお浸し | ご飯<br>みそ汁<br><br>肉豆腐<br>切干大根煮<br>バナナ                          |
| <b>おやつ</b> | ヨーグルト  | 和菓子(お雛様)  | 人形焼き  | かつぱえびせん  | プククッキー                                  | チーズババロアシュー   | ヨーグルト   |
| <b>夕食</b>  | ご飯<br>みそ汁<br><br>エビカツ<br>ジャーマンポテト<br>カリフラワーマリネ             | ご飯<br>コンソメスープ<br><br>ピーマンの肉詰め<br>ポテトサラダ<br>オレンジ | ご飯<br>中華スープ<br><br>回鍋肉<br>春雨サラダ<br>ブロッコリーの中華和え      | ご飯<br>みそ汁<br><br>たらの味噌バター焼き<br>信田煮<br>胡瓜とわかめの酢の物 | ご飯<br>すまし汁<br><br>赤魚の煮つけ<br>五目豆<br>黒蜜寒天 | ご飯<br>コンソメスープ<br><br>牛肉コロッケ<br>スパゲティサラダ<br>キウイフルーツ       | ご飯<br>コンソメスープ<br><br>かれいのチーズソース焼き<br>ペペロンチーノ風スパゲティ<br>トマトのマリネ |

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。