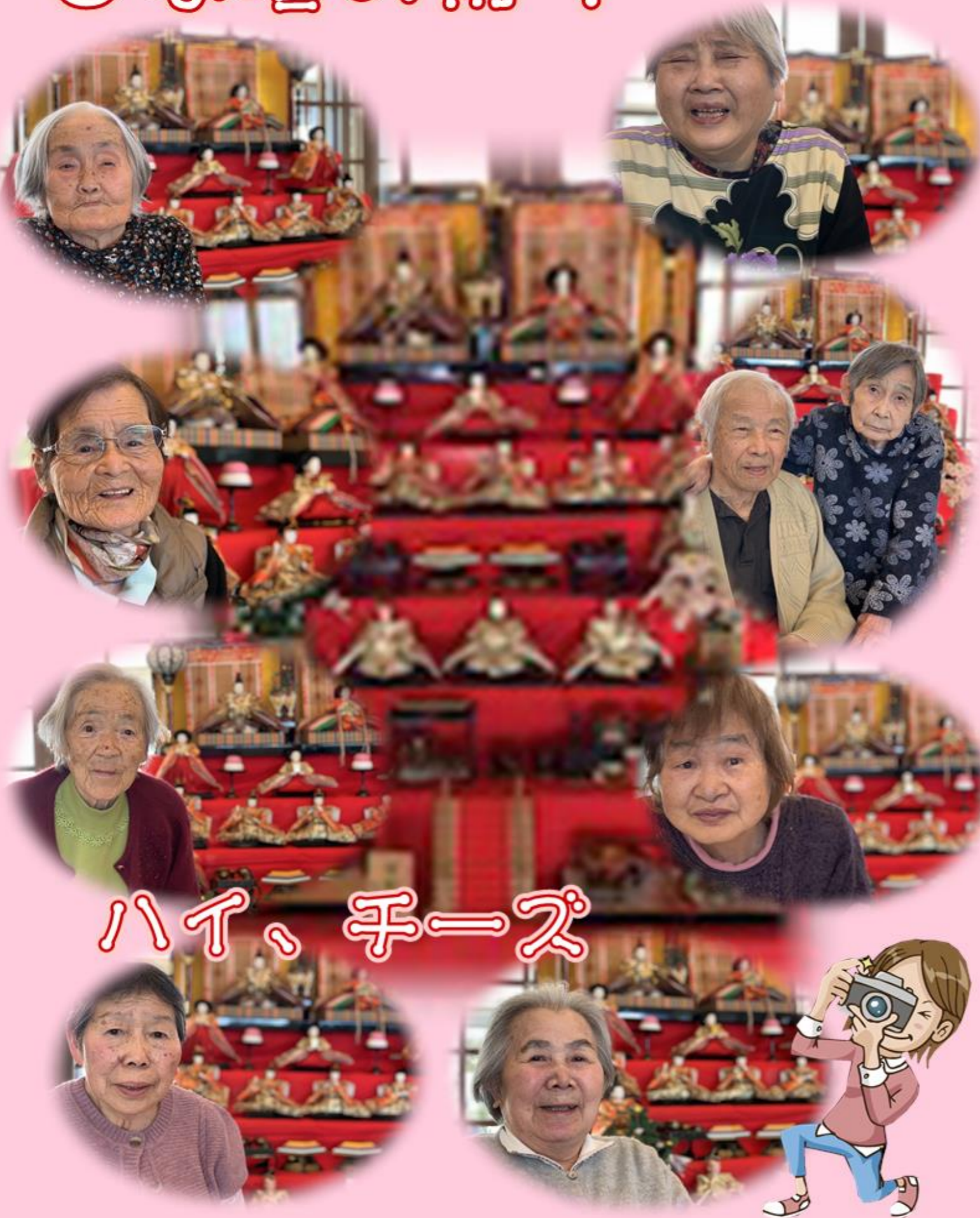


# ひな壇の前で



ハイ、チーズ

デイサービス みどりの森だより							令和7年 3月号
日	月	火	水	木	金	土	
	<p>初桜 桜も今日にはよき日なり</p>					<p>みどりの森 桜もち</p>	
2	3 実験 倶楽部 	4 ハイ & ロー ↑ ↓ ↑ ↓	5 タイミング キャッチ 	6 <sup>チノ</sup> カラオケ Box 	7 <sup>チノ</sup> お花 倶楽部 	8 <sup>チノ</sup> まるばつ クイズ 	
9	10 D杯 	11 モリック 	12 <sup>チノ</sup> 書道 倶楽部 	13 <sup>チノ</sup> 外食 倶楽部 	14 <sup>チノ</sup> 料理 倶楽部 	15 <sup>チノ</sup> 折り紙 倶楽部 フェリッパ 	
16	17 風船 タワー レクリエーション 	18 19 20 21 22 フリーマーケット 					
23/30	24/31 ボラステア オカリナ セッション サロン 	25 <sup>チノ</sup> 折り紙 倶楽部 	26 <sup>チノ</sup> もぐら たたき 	27 <sup>チノ</sup> お花 倶楽部 中華 ジュエランテ 	28 音楽 倶楽部 	29 <sup>チノ</sup> カラオケ 大会 	

# 西田ゼミ 修了式



西田ゼミ  
11年間という長きにわたりありがとうございました。

## Grande Maison Mori

- 香りのデザート  
Bûche de Noël  
パン
- デザート  
ベーフストロゴノフ  
Beef Stroganoff
- 揚げじゃがいものカレー風味  
Pommes de terre Japane Curry  
まつまいものグラタン  
Pâté de saumon au Gratin
- オムレツ 通化野菜  
Omelette à la légumes
- ブロッコリーのパスタ  
Ragout de Broccoli  
サーモンサラダ  
Salade de saumon
- グリーンサラダ  
Salade de Vert  
本日のスープ  
Soup of the Day  
チョコレートケーキ  
Chocolat Cake



笑顔も

食事も



最高～

## アメニティー

シャンプー・リンスは  
「椿・TUBAKI極うるおい」「ビオレU」  
乳液・化粧水は「EVITA」  
男性の方には「AUSLESE」をご用意しております



## 倶楽部一覧

タイムライン  
毎日更新中  
お友達登録してね  
(^\_^)-☆



今月の  
D杯  
優勝

### 教養コース

- 西田ゼミ 2/17 終了
- 文学・歴史倶楽部 未定
- 政治・経済倶楽部 未定
- 新聞・報道倶楽部 未定
- 地理・地学倶楽部 未定
- 生物・科学倶楽部 未定
- 英語倶楽部 未定

### 健康コース

- マシントレーニング 予約制
- 予防体操倶楽部 大好評
- リハビリ倶楽部 活動中
- お散歩倶楽部 大好評
- 森ダリング倶楽部 準備中
- 集団レク倶楽部 活動中
- お昼寝倶楽部 休養中

### 趣味コース

- カラオケ倶楽部 予約制
- 料理倶楽部 活動中
- 書道倶楽部 活動中
- 手芸倶楽部 活動中
- 園芸倶楽部 休部
- 将棋倶楽部 休部
- 囲碁倶楽部 休部

### 外出コース

- 食べ歩き倶楽部 予約制
- お買物倶楽部 予約制
- 探訪倶楽部 予約制
- 社会見学倶楽部 予約制
- CLUB 31 会員制
- CLUB 51 会員制

予約・申し込みが必要な倶楽部があります  
回覧板・掲示板を確認

## 3月27日 (木曜日)

### 鹹点心緑森酒家

- ご飯 (飯)
- 白湯スープ (湯)
- 五目あんかけ焼きそば (什錦炒面)
- 卵とキクラゲの炒め物 (木耳炒蛋)
- 厚揚げと大根の中華煮 (白萝卜炖菜)
- 小松菜とあさりの塩炒め (蛤子油菜爆炒)
- 焼売3種盛り
- もやしとハムの中華和え
- ブロッコリーナムル
- 甘味 (お楽しみ)

プレートランチ  
お楽しみに！

## エントランスで開店



### シニアリンク

### 移動デパート

みどりの森テイサービスのお問い合わせは 34-8883 担当 西田・大石

\* 手に入れたモーリーをチェック。当たりがあれば「500モーリー」と交換いたします。(\*^^)u



