

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	3月9日(日)	3月10日(月)	3月11日(火)	3月12日(水)	3月13日(木)	3月14日(金)	3月15日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 小松菜の煮びたし 鶏そぼろ 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 にしんの甘露煮 キャベツのめんつゆ和え 漬け物	ご飯 みそ汁 ひじきの煮物 納豆 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 炒り卵 白菜のポン酢和え たらこ	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 もずく 梅干し	ご飯 みそ汁 高野豆腐の煮物 白花豆 たいみそ	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 きゅうりとみかんの酢の物 漬け物
昼食	オムライス コンソメスープ ミートボール フルーチェ	ご飯 みそ汁 さばの香味醤油かけ がんもの煮物 小松菜と揚げの和え物	ポークカレー コンソメスープ シーザーサラダ 黒ごまプリン	ご飯 中華スープ 白身魚の甘酢あんかけ 白菜のミルク煮 オレンジ	焼きそば 中華スープ 春巻き マンゴープリン	ご飯 ビーフシチュー カニクリームコロッケ オレンジ	ご飯 きのこのスープ さわらのバジルソース焼き コールスローサラダ ほうれん草のバターソテー
おやつ	ヨーグルト	乳菓まんじゅう	やわらかサブレ	ホワイトデーおやつ	ベジタベル	卵ボーロ	ヨーグルト
夕食	ご飯 みそ汁 ほっけのみりん焼き 里芋と豚肉の煮物 オレンジ	うどん めんつゆ 豆腐ハンバーグのきのこあんかけ さつま芋のレーズン煮 春菊のくるみ和え	ご飯 みそ汁 白身魚のみぞれ煮 根菜の煮物 もやしの梅肉和え	ご飯 みそ汁 豚肉の香味焼き ポテトサラダ 小松菜のお浸し	ご飯 みそ汁 かれいの白醤油焼き ごぼうのしぐれ煮 バナナ	ご飯 中華スープ かじきの酢豚風 春雨中華サラダ 杏仁豆腐	いなり寿司 みそ汁 大根のそぼろ煮 春菊の胡麻和え 黒蜜寒天

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。