

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	3月16日(日)	3月17日(月)	3月18日(火)	3月19日(水)	3月20日(木)	3月21日(金)	3月22日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 なすのお浸し 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 キャベツとベーコンのソテー 厚焼玉子 梅干し	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 昆布の炒り煮 うぐいす豆 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 さんまのみぞれ煮 もやしのゆかり和え 漬け物	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 もずく たらこ	ご飯 みそ汁 炒り卵 もやしの梅肉和え 漬け物
昼食	ご飯 みそ汁 白身魚フライ かわり金平 粉ふき芋	ご飯 みそ汁 白身魚の野菜あんかけ がんもの煮物 バナナ	ご飯 コンソメスープ 鶏肉と野菜のホワイトソースかけ マカロニサラダ キウイフルーツ	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き 生揚げの煮物 オレンジ	ドライカレー セロリスープ チキンチーズフライ ミルクプリン	ご飯 すまし汁 さばの味噌煮 白和え 小松菜の煮びたし	ご飯 コンソメスープ 白身魚のカレーマヨネーズ焼き 大根とカニカマのサラダ 旨塩キャベツ
おやつ	ヨーグルト	黒糖ミルクせんべい	カステラ	牡丹餅	カスタードケーキ	黒糖まんじゅう	ヨーグルト
夕食	ご飯 中華スープ かに玉 大根サラダ イチゴミルクプリン	ご飯 みそ汁 豚肉の二色巻き 高野豆腐の煮物 オレンジ	ご飯 みそ汁 赤魚の青じそ焼き にら玉 黒蜜寒天	ご飯 みそ汁 ほっけのみりん焼き かわり金平 胡瓜ともずくの酢の物	ご飯 みそ汁 かれいの白醤油焼き ごぼうのしぐれ煮 バナナ	ご飯 コンソメスープ ハンバーグ スパゲティナポリタン バナナミルクプリン	ご飯 みそ汁 牛皿 彩りサラダ オレンジ

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。