

# みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	3月23日(日)	3月24日(月)	3月25日(火)	3月26日(水)	3月27日(木)	3月28日(金)	3月29日(土)
朝食	ご飯 みそ汁  べっこう煮 厚焼き玉子 梅干し	ご飯 みそ汁  卵の花炒り煮 白花豆 海苔佃煮	ご飯 みそ汁  ごぼうの当座煮 なすのお浸し 漬け物	ご飯 みそ汁  炒り卵 もずく 金山寺味噌	ご飯 みそ汁  にしんの甘露煮 土佐和え 漬け物	ご飯 みそ汁  昆布の炒り煮 納豆 たいみそ	ご飯 みそ汁  切干大根の煮物 ほうれん草のお浸し 漬け物
	ご飯 みそ汁  豚肉と厚揚げのオイスター炒め 大根と竹輪の煮物 バナナ	ご飯 みそ汁  親子煮 さつま揚げの煮物 キウイフルーツ	山菜おこわ すまし汁  さわらの金山寺味噌焼き 筑前煮 白菜の昆布茶和え	ご飯 みそ汁  ほっけのみりん焼き 豚肉と茄子の炒め煮 春菊のくるみ和え	中華バイキング	ビビンバ 中華スープ  ツナサラダ フルーチェ	ご飯 みそ汁  白身魚のきのこあんかけ がんもの煮物 もやしの梅肉和え
おやつ	ヨーグルト	黒糖まんじゅう	栗カステラまんじゅう	オレンジケーキ	ヨーグルト	桜和菓子	ヨーグルト
夕食	ご飯 みそ汁  鮭の照り焼き かぼちゃのそぼろ煮 もやしと胡瓜の胡麻和え	ご飯 みそ汁  アジフライ マカロニサラダ ほうれん草のバターソテー	ご飯 コンソメスープ  キッシュ風オムレツ かぶのコンソメ煮 洋ナシのコンポート	ご飯 かぼちゃのスープ  チキンソテー ポトフ ブロッコリーのツナ和え	卵雑炊  大根と鶏肉の炒め煮 キャベツのおかか和え	そば めんつゆ  天ぷらの盛り合わせ 五目豆 菜種和え	ご飯 すまし汁  豚肉の朴葉味噌焼き かぶの含め煮 アセロラゼリー

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。