

# みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	3月30日(日)	3月31日(月)	4月1日(火)	4月2日(水)	4月3日(木)	4月4日(金)	4月5日(土)
<b>朝食</b>	ご飯 みそ汁  キャベツとウインナーのソテー うぐいす豆 たいみそ	ご飯 みそ汁  ぜんまいの炒め煮 厚焼玉子 漬け物	ご飯 みそ汁  炒り卵 ほうれん草のごま和え 金山寺味噌	ご飯 みそ汁  べっこう煮 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁  にしんの甘露煮 胡瓜とみかんの酢の物 梅干し	ご飯 みそ汁  オムレツ コンソメ煮 海苔佃煮	ご飯 みそ汁  昆布の炒り煮 鶏そぼろ 漬け物
	ご飯 中華スープ  八宝菜 鶏ささみのサラダ ブロッコリーの中華風和え	ご飯 みそ汁  メンチカツ ひじきサラダ オレンジ	赤飯 みそ汁  さばの塩焼き 五目豆 菜の花の辛し和え	ご飯 みそ汁  太刀魚のおろしポン酢かけ 若竹煮 胡瓜とカニカマの和え物	ご飯 みそ汁  豚肉の生姜焼き 竹輪と里芋の煮物 もやしの香味和え	ご飯 ホワイトシチュー  チキンナゲット キウイフルーツ	あさりご飯 みそ汁  ほっけの塩焼き かわり金平 アセロラゼリー
<b>おやつ</b>	ヨーグルト	ワッフル	もみじまんじゅう	卵ボーロ	エクレア	さくらゼリー	ヨーグルト
<b>夕食</b>	ご飯 みそ汁  和風オムレツ 豚肉と舞茸の煮物 レモネードゼリー	ご飯 すまし汁  さばの味噌煮 筑前煮 胡瓜の梅肉和え	ご飯 コンソメスープ  鶏肉ときのこのクリームソース マセドアンサラダ トマトのマリネ	ご飯 みそ汁  ピーマンの肉詰め ポテトサラダ 小松菜のくるみ和え	いなり寿司 みそ汁  炒り鶏 ほうれん草のなめたけ和え フルーチェ	ご飯 すまし汁  鮭の照り焼き 大根と豚肉の炒め煮 青梗菜のおかか和え	ご飯 みそ汁  牛肉の柳川煮 大根の青じそサラダ バナナ

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。