

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	4月6日(日)	4月7日(月)	4月8日(火)	4月9日(水)	4月10日(木)	4月11日(金)	4月12日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 ごぼうの当座煮 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 キャベツの煮びたし 厚焼玉子 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 はんぺんの野菜煮込み うぐいす豆 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 オムレツ キャベツのコンソメ煮 漬け物	ご飯 みそ汁 白菜の煮びたし 鶏そぼろ 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 卵の花の炒り煮 キャベツのめんつゆ和え 梅干し	ご飯 みそ汁 さんまのみぞれ煮 青梗菜のきのこ和え 漬け物
昼食	ご飯 みそ汁 親子煮 マカロニサラダ キウイフルーツ	ご飯 中華スープ スタミナ焼肉 大根とハムのサラダ バナナ	たけのこご飯 みそ汁 さばの梅蒸し 肉じゃが オレンジ	ご飯 すまし汁 豚肉の朴葉味噌焼き かぶの含め煮 小松菜のお浸し	ビビンバ 中華スープ ささみのサラダ マンゴープリン	ご飯 すまし汁 さわらの金山寺味噌焼き かぼちゃのそぼろ煮 オレンジ	チキンカレーライス コンソメスープ シーザーサラダ レモネードゼリー
おやつ	ヨーグルト	和菓子	黒糖まんじゅう	原宿ドッグ	やわらかサブレ	ぽたぽた焼きせんべい	ヨーグルト
夕食	ご飯 みそ汁 白身魚の野菜あんかけ 切干大根の煮物 黒ごまプリン	うどん めんつゆ 天ぷらの盛り合わせ 若竹煮 フルーツヨーグルト	ご飯 コンソメスープ タンドリーチキン ツナサラダ トマトと玉ねぎのマリネ	ご飯 みそ汁 赤魚の煮つけ 豚肉と舞茸の煮物 抹茶ミルクゼリー	ご飯 みそ汁 白身魚の粕漬焼き 里芋の煮物 菜種和え	ご飯 春雨スープ ハンバーグステーキ ペペロンチーノ風きのこスパゲティ 粉ふき芋	ご飯 みそ汁 白身魚の甘酢あんかけ 里芋の煮物 大根のゆかり和え

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。