

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	4月13日(日)	4月14日(月)	4月15日(火)	4月16日(水)	4月17日(木)	4月18日(金)	4月19日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 五目豆 胡瓜とみかんの酢の物 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 いわしのおかか煮 ほうれん草のお浸し 漬け物	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 厚焼玉子 梅干し	ご飯 みそ汁 ごぼうの当座煮 キャベツの梅おかか和え 漬け物	ご飯 みそ汁 べっこう煮 納豆 たいみそ	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 白花豆 漬け物	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 ほうれん草とかまぼこの和え物 金山寺味噌
昼食	焼きそば 中華スープ 焼売 ミルクプリン	ご飯 みそ汁 鶏肉の照り焼き 厚揚げの煮物 旨塩キャベツ	ご飯 中華スープ かじきの酢豚 ビーフンソテー バナナミルクプリン	あさりご飯 すまし汁 鮭の金山寺味噌焼き 豚肉の根菜煮 黒蜜寒天	ご飯 みそ汁 鶏肉の抹茶マヨ焼き かぼちゃの甘煮 小松菜の胡麻和え	ご飯 みそ汁 白身魚の照り焼き 高野豆腐の煮物 黒ごまプリン	ご飯 みそ汁 豚肉と茄子のごま醤油焼き ポテトサラダ もやしの梅肉和え
おやつ	ヨーグルト	やわらか大福	桜ロールケーキ	雪の宿せんべい	スイスロール	プチクッキー	ヨーグルト
夕食	ご飯 玉ねぎときのこのスープ スパニッシュオムレツ スパゲティサラダ カリフラワーのマリネ	ご飯 みそ汁 白身魚フライ 春雨の韓国風炒め 金時豆の甘煮	ご飯 みそ汁 鶏肉のネギ塩だれ 里芋の煮物 もやしのごま浸し	ご飯 みそ汁 豚肉の二色巻き がんもの煮物 ほうれん草のお浸し	ご飯 すまし汁 鰯の西京焼き 茄子とピーマンの炒め オレンジ	そば めんつゆ 鶏の磯部揚げ じゃこサラダ オレンジ	ご飯 みそ汁 赤魚の青じそ焼き 治部煮 金時豆の甘煮

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。