

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	4月20日（日）	4月21日（月）	4月22日（火）	4月23日（水）	4月24日（木）	4月25日（金）	4月26日（土）
朝食	ご飯 みそ汁 にしんの甘露煮 もやしのごま浸し 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 炒り卵 キャベツの梅おかか和え たいみそ	ご飯 みそ汁 野菜炒め うぐいす豆 梅干し	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 胡瓜のゆかり和え 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 厚焼玉子 漬け物	ご飯 みそ汁 生揚げの煮物 もずく たらこ
昼食	キムチチャーハン 中華スープ 焼き餃子 マンゴープリン	ご飯 みそ汁 さわらの梅ネギダレ 五目豆 小松菜のくるみ和え	ご飯 みそ汁 ハンバーグ コールスロー 粉ふき芋	ご飯 みそ汁 アジフライ かぼちゃサラダ バナナ	春の バイキング	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き 豆腐サラダ バナナ	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 ささみのサラダ アセロラゼリー
おやつ	ヨーグルト	バナナカステラ	和菓子	かつぱえびせん	ヨーグルト	原宿ドッグ	ヨーグルト
夕食	ご飯 コンソメスープ キッシュ風オムレツ スパゲティサラダ オレンジ	ご飯 中華スープ 肉団子の甘酢あんかけ 春雨中華風サラダ ブロッコリーの胡麻和え	ご飯 みそ汁 白身魚のみぞれ煮 擬製豆腐 黒蜜寒天	ご飯 コンソメスープ チキンソテー スパゲティナポリタン 黒ごまプリン	卵雑炊 豚肉と野菜の煮物 なます	ご飯 みそ汁 ほっけのみりん焼き 信田煮 胡瓜とわかめの酢の物	いなり寿司 すまし汁 かわり金平 青梗菜のお浸し フルーチェ

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。