

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	4月27日(日)	4月28日(月)	4月29日(火)	4月30日(水)	5月1日(木)	5月2日(金)	5月3日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 野菜炒め マグロフレーク和え たいみそ	ご飯 みそ汁 かぶの含め煮 厚焼玉子 漬け物	ご飯 みそ汁 べっこう煮 納豆 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 卵の花の炒り煮 もやしの梅肉和え 漬け物	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 胡瓜ともやしの和え物 梅干し	ご飯 みそ汁 はんぺんの野菜煮込み 鶏そぼろ 漬け物	ご飯 みそ汁 高野豆腐の煮物 もやしの香味和え 金山寺味噌
	ご飯 みそ汁 鶏つくねの照り焼き ひじきの煮物 キャベツのゆかり和え	ご飯 コンソメスープ 鮭の香草パン粉焼き スパゲティナポリタン オレンジ	塩ラーメン 野菜炒め 焼売 イチゴミルクプリン	ご飯 みそ汁 チキンの和風おろしソース マカロニサラダ キウイフルーツ	赤飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き 大根とさつま揚げの煮物 水ようかん	ご飯 みそ汁 かれいのごま醤油焼き かぼちゃの甘煮 なすのお浸し	ご飯 すまし汁 さわらの金山寺味噌焼き 鶏ごぼう煮 小松菜のくるみ和え
おやつ	ヨーグルト	ワッフル	カステラ	カスタードケーキ	人形焼き	かつばえびせん	ヨーグルト
夕食	ご飯 中華スープ かに玉 ナムル オレンジ	ご飯 みそ汁 唐揚げ ジャガイモの甘辛煮 青梗菜ともやしの和え物	ご飯 みそ汁 白身魚のカレーマヨネーズ焼き 大根とハムのサラダ バナナ	ご飯 すまし汁 さばの味噌煮 炒り豆腐 胡瓜としらすの酢の物	ご飯 みそ汁 赤魚の青じそ焼き ごぼうのしぐれ煮 小松菜のなめたけ和え	ご飯 すまし汁 鶏肉のネギみそ焼き がんもの煮物 オレンジ	ご飯 コンソメスープ キッシュ風オムレツ ポテトサラダ りんごのコンポート

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。