



| <div> <div>デイサービス</div> <div>みどりの森だより</div> </div> |                           |                        |                  |                    |                    | 令和7年<br>5月号            |
|----------------------------------------------------|---------------------------|------------------------|------------------|--------------------|--------------------|------------------------|
| 日                                                  | 月                         | 火                      | 水                | 木                  | 金                  | 土                      |
|                                                    |                           |                        |                  | 1<br>              | 2<br>評価測定          | 3<br><br>折り紙倶楽部        |
| 4<br>                                              | 5<br>お花倶楽部<br>            | 6<br>                  | 7<br>            | 8<br>お花倶楽部<br>     | 9<br>I W & D -<br> | 10<br>D 杯<br>          |
| 11<br><br>金火火火                                     | 12<br><br>国船ゲーム           | 13<br><br>かにぱん<br>つリスピ | 14<br><br>書道倶楽部  | 15<br><br>カラオケ Box | 16<br><br>ニギボール    | 17<br><br>くるくる<br>巻玉巻ま |
| 18<br>                                             | 19<br><br>チャーミング          | 20<br><br>音楽倶楽部        | 21<br><br>おさるのがや | 22<br><br>ゴルフ      | 23<br><br>お花倶楽部    | 24<br><br>カラオケ大会       |
| 25<br>                                             | 26<br><br>料理倶楽部<br>カードゲーム | 27<br><br>おひしとゲーム      | 28<br><br>シュニャング | 29<br><br>カラオケ大会   | 30<br><br>お手玉ゲーム   | 31<br><br>剣道メン         |





## アメニティー

シャンプー・リンスは  
「椿・TUBAKI極うるおい」 「ビオレU」  
乳液・化粧水は 「EVITA」  
男性の方には 「AUSLESE」 をご用意しております



## 倶楽部一覧



タイムライン  
毎日更新中  
お友達  
登録してね  
(^\_^)-☆

### 教養コース

### 健康コース

### 趣味コース

### 外出コース

|          |     |           |     |         |     |                                   |     |
|----------|-----|-----------|-----|---------|-----|-----------------------------------|-----|
| 西田ゼミ     | 休部  | マシントレーニング | 予約制 | カラオケ倶楽部 | 予約制 | 食べ歩き倶楽部                           | 予約制 |
| 文学・歴史倶楽部 | 活動中 | 予防体操倶楽部   | 大好評 | 料理倶楽部   | 活動中 | お買物倶楽部                            | 予約制 |
| 政治・経済倶楽部 | 活動中 | リハビリ倶楽部   | 活動中 | 書道倶楽部   | 活動中 | 探訪倶楽部                             | 予約制 |
| 新聞・報道倶楽部 | 活動中 | お散歩倶楽部    | 大好評 | 手芸倶楽部   | 活動中 | 社会見学倶楽部                           | 予約制 |
| 地理・地学倶楽部 | 活動中 | 森ダリング倶楽部  | 準備中 | 園芸倶楽部   | 活動中 | CLUB 31                           | 会員制 |
| 生物・科学倶楽部 | 活動中 | 集団レク倶楽部   | 活動中 | 将棋倶楽部   | 活動中 | CLUB 51                           | 会員制 |
| 英語倶楽部    | 苦戦中 | お昼寝倶楽部    | 休養中 | 囲碁倶楽部   | 休部  | 予約・申し込みが必要な倶楽部があります<br>回覧板・掲示板を確認 |     |

## お知らせ

お便りノートが  
新しくなります

- ・ 食事の献立は みどりの森 ホームページ をご覧ください  
<https://mitsunami.or.jp/>
- ・ デイサービスの様子は LINE でご覧ください  
登録お待ちしております
- ・ 電話連絡は営業時間をお願いいたします  
8:00~18:00  
但し当日キャンセルの場合は  
7:00から対応いたします



社会福祉法人 みつなみ会  
みどりの森 デイサービス  
345-0836  
埼玉県南埼玉郡宮代町和戸 1780-1  
0480-34-8883 (デイ直通)



みどりの森デイサービスのお問い合わせは 34 - 8883 担当 西田・大石

\* 手に入れたモーリーをチェック。当たりがあれば「500モーリー」と交換いたします。(\*^^)♡