

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	5月18日(日)	5月19日(月)	5月20日(火)	5月21日(水)	5月22日(木)	5月23日(金)	5月24日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 いわしのおかか煮 きゅうりのゆかり和え 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 炒り卵 ほうれん草のお浸し 梅干し	ご飯 みそ汁 べっこう煮 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 大豆煮 土佐和え たいみそ	ご飯 みそ汁 切り干し大根の煮物 もやしの塩昆布和え たらこ	ご飯 みそ汁 はんぺんの野菜あんかけ 厚焼き玉子 漬け物	ご飯 みそ汁 さんまのみぞれ煮 おろしなめたけ 金山寺みそ
昼食	運動会お弁当	ご飯 みそ汁 鶏の塩麴焼き キャベツとハムの炒め バナナ	ご飯 みそ汁 たらの味噌バター焼き がんもの煮物 小松菜のきのこ和え	ご飯 みそ汁 ほっけのみりん焼き 里芋と豚肉の煮物 旨塩キャベツ	長崎ちゃんぽん 焼売 マンゴープリン	ご飯 コンソメスープ 鶏肉の香草パン粉焼き スパゲティサラダ バナナ	ご飯 中華スープ かじきの酢豚風 大根とカニカマのナムル風 アセロラゼリー
おやつ	パン	抹茶あずき	バナナカステラ	薄皮まんじゅう	ベジタベル	スイスロール	ヨーグルト
夕食	卵雑炊 豚肉の沢煮 キャベツのおかか和え	ご飯 すまし汁 さばの味噌煮 変わりきんぴら 胡瓜とカニカマの酢の物	いなり寿司 みそ汁 肉じゃが もやしと豆苗の梅和え ミルクプリン	ご飯 中華スープ チンジャオロース ビーフンソテー ナムル	ご飯 みそ汁 白身魚の山椒焼き かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草の胡麻和え	ご飯 すまし汁 さわらの西京焼き 信田煮 もやしの梅肉和え	ご飯 みそ汁 和風オムレツ 里芋と鶏肉の煮物 キャベツの塩昆布和え

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。