

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	5月25日（日）	5月26日（月）	5月27日（火）	5月28日（水）	5月29日（木）	5月30日（金）	5月31日（土）
朝食	ご飯 みそ汁 刻み昆布の煮物 うぐいす豆 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 ごぼうの当座煮 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 卵の花の炒り煮 厚焼玉子 いりこみそ	ご飯 みそ汁 高野豆腐の含め煮 白花豆 漬け物	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 もずく たいみそ	ご飯 みそ汁 いわしのおかか煮 もやしのごま浸し 梅干し	ご飯 みそ汁 オムレツ ブロッコリーの胡麻和え たいみそ
昼食	ご飯 すまし汁 鶏肉の金山寺味噌焼き じゃが芋の甘辛煮 バナナ	ご飯 みそ汁 スタミナ焼肉 竹輪の煮物 オレンジ	ご飯 すまし汁 鮭の照り焼き 大豆煮 胡瓜の塩昆布和え	ご飯 みそ汁 親子煮 コールスローサラダ パイナップル	ご飯 コンソメスープ かれいのカレーマヨネーズ焼き 大根とハムのサラダ レモネードゼリー	ご飯 みそ汁 太刀魚のおろしポンかけ かぼちゃの甘煮 オレンジ	ご飯 みそ汁 鶏肉の唐揚げ 彩りサラダ イチゴミルクプリン
おやつ	ヨーグルト	星食べよせんべい	やわらか大福	チーズババロアシュー	人形焼き	エクレア	ヨーグルト
夕食	ご飯 みそ汁 さばのみりん焼き だいこんのそぼろ煮 青梗菜とかまぼこの和え物	ご飯 みそ汁 ピーマンの肉詰め 切干大根の煮物 ほうれん草のごま和え	ご飯 コンソメスープ タンドリーチキン ツナサラダ フルーツヨーグルト	うどん めんつゆ 天ぷらの盛り合わせ 筑前煮 キャベツの梅おかか和え	ご飯 みそ汁 チキンの和風おろしソース 炒り豆腐 ほうれん草のお浸し	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き 高野豆腐の煮物 青梗菜とかまぼこの和え物	ご飯 みそ汁 赤魚の煮つけ 大根と豚肉の炒め煮 胡瓜としらすの酢の物

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。