

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	6月1日(日)	6月2日(月)	6月3日(火)	6月4日(水)	6月5日(木)	6月6日(金)	6月7日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 もずく 漬け物	ご飯 みそ汁 キャベツの煮びたし 納豆 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 刻み昆布の煮物 白花豆 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 炒り卵 もやしの梅肉和え たらこ	ご飯 みそ汁 いわしのおかか煮 胡瓜とわかめの酢の物 たいみそ	ご飯 みそ汁 高野豆腐の煮物 キャベツのゆかり和え 漬け物ん	ご飯 みそ汁 ひじきの煮物 厚焼玉子 梅干し
昼食	赤飯 すまし汁 白身魚の木の芽味噌焼き 豚肉と舞茸の煮物 菜種和え	ご飯 みそ汁 鶏肉のネギ塩焼き ひじきの白和え メロン	塩ラーメン 野菜炒め 焼き餃子 ミルクプリン	ご飯 みそ汁 白身魚のカレーマヨネーズ焼き 鶏ささみのサラダ バナナ	ご飯 かぼちゃのシチュー 照り焼きミートボール イチゴミルクプリン	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き じゃがいもの含め煮 キウイフルーツ	ご飯 すまし汁 さわらの西京焼き かわり金平 ブロッコリーの胡麻和え
おやつ	ヨーグルト	黒糖みるくせんべい	バナナカステラ	カスタードケーキ	ベジタベル	栗カステラまんじゅう	ヨーグルト
夕食	ご飯 すまし汁 千草焼き なすみそ炒め 大根のゆかり和え	ご飯 すまし汁 鮭の照り焼き 里芋と豚肉の煮物 黒蜜寒天	ご飯 みそ汁 かれいの香り蒸し 炒り豆腐 青梗菜のきのこ和え	ご飯 みそ汁 豚肉の二色巻き ひじきと大豆の煮物 ほうれん草のなめたけ和え	ご飯 コンソメスープ スパニッシュオムレツ たらこスパゲティサラダ ブロッコリーのガーリックソテー	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き 信田煮 フルーツ寒天	いなり寿司 みそ汁 大根のそぼろ煮 胡瓜とささみのポン酢和え りんごのコンポート

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。