

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	6月8日(日)	6月9日(月)	6月10日(火)	6月11日(水)	6月12日(木)	6月13日(金)	6月14日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 もずく 漬け物	ご飯 みそ汁 炒り卵 もやしの和え物 しそひじき	ご飯 みそ汁 べっこう煮 うぐいす豆 漬け物	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 厚焼玉子 たいみそ	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 胡瓜の梅肉和え 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 はんぺんの野菜あんかけ 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 にしんの甘露煮 なます 梅干し
昼食	ご飯 中華スープ 麻婆茄子 ビーフンソテー マンゴープリン	ご飯 みそ汁 たらの味噌バター焼き マカロニサラダ パイナップル	冷やし中華 焼売 バナナミルクプリン	ご飯 みそ汁 鶏肉の金山寺味噌焼き 里芋の煮物 青梗菜のお浸し	ご飯 コンソメスープ かれいのレモン風味焼き ジャーマンポテト ハムのマリネ	梅ひじきご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 水ようかん	ご飯 みそ汁 親子煮 大根の青じそサラダ レモネードゼリー
おやつ	ヨーグルト	オレンジケーキ	クリームブッセ	ぼたぼた焼き	黒糖まんじゅう	ビールゼリー	ヨーグルト
夕食	ご飯 みそ汁 赤魚の青じそ焼き かぼちゃの甘煮 黒蜜寒天	ご飯 セロリのスープ 照り焼きハンバーグ ラタトゥイユ キウイフルーツ	ご飯 みそ汁 さわらのごま醤油焼き 牛肉のしぐれ煮 もやしとハムの和え物	ご飯 みそ汁 アジフライ 肉じゃが アセロラゼリー	ご飯 みそ汁 鶏肉のもろみ漬け焼き ひじきの煮物 旨塩キャベツ	ご飯 すまし汁 豚肉の朴葉味噌焼き さつまあげの煮物 もやしの香味和え	ご飯 みそ汁 さばの照り焼き ごぼうのしぐれ煮 トマトの酢の物

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。