

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	6月15日(日)	6月16日(月)	6月17日(火)	6月18日(水)	6月19日(木)	6月20日(金)	6月21日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 高野豆腐の含め煮 うぐいす豆 たいみそ	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 胡瓜としらすの酢の物 漬け物	ご飯 みそ汁 炒り卵 もやしと竹輪の和え物 しそひじき	ご飯 みそ汁 刻み昆布の煮物 納豆 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 さんまのみぞれ煮 小松菜のお浸し 漬け物	ご飯 みそ汁 卵の花の炒り煮 鶏そぼろ 梅干し	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 もずく 海苔佃煮
昼食	ご飯 セロリスープ 鮭の香草パン粉焼き スパゲティサラダ ほうれん草のバターソテー	ご飯 すまし汁 鶏肉のネギ味噌焼き 里芋の煮物 バナナ	かやくご飯 みそ汁 さばの塩焼き ひじきと大豆の煮物 ほうれん草のごま和え	ご飯 みそ汁 鶏肉の唐揚げ ナムル オレンジ	ご飯 みそ汁 さわらの梅ねぎだれ 豚肉の根菜煮 キャベツの昆布茶和え	オムライス コンソメスープ ポテトサラダ ジョア	ご飯 わかめスープ かじきの酢豚風 春雨中華サラダ 旨塩キャベツ
おやつ	ヨーグルト	かつばえびせん	紫陽花ゼリー	やわらかサブレ	カステラ	スイスロール	ヨーグルト
夕食	ご飯 みそ汁 和風オムレツ がんものおろし煮 キャベツの梅おかか和え	ご飯 みそ汁 太刀魚の竜田揚げ 豚肉と舞茸の煮物 オレンジ	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き かぼちゃの甘煮 キウイフルーツ	ご飯 みそ汁 赤魚の煮つけ 肉じゃが 胡瓜ともやしの酢の物	ご飯 中華スープ かに玉 ひじきのサラダ レモネードゼリー	ご飯 みそ汁 茄子の肉詰め 五目豆 洋ナシのコンポート	ご飯 みそ汁 牛肉の柳川風煮 大根サラダ オレンジ

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。