

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	6月22日(日)	6月23日(月)	6月24日(火)	6月25日(水)	6月26日(木)	6月27日(金)	6月28日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 根菜のごま炊き 厚焼玉子 たいみそ	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 納豆 しそひじき	ご飯 みそ汁 ニシンの甘露煮 なめたけおろし 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 野菜炒め ウインナー たらこ	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 茄子のお浸し 漬け物	ご飯 みそ汁 里芋の煮物 ほうれん草のごま和え 梅干し	ご飯 みそ汁 オムレツ コンソメ煮 海苔佃煮
昼食	ご飯 コンソメスープ チキンボールのトマト風味 マカロニサラダ バナナ	ご飯 みそ汁 白身魚の味噌マヨネーズ焼き ひじきの煮物 青梗菜のきのこ和え	初夏の馨 バイキング	ご飯 すまし汁 さわらの金山寺味噌焼き 炒り豆腐 もやしの梅肉和え	焼きそば 中華スープ 焼売 もやしナムル	ご飯 きのこのスープ ハンバーグクリームチーズソース たまごサラダ キウイフルーツ	チキンカレー コンソメスープ カラフルサラダ ミルクプリン
おやつ	ヨーグルト	やわらか大福	ヨーグルト	アイスクリーム	黒糖ミルクせんべい	カスタードケーキ	ヨーグルト
夕食	なめしご飯 みそ汁 白身魚の山椒焼き 肉じゃが 水ようかん	ご飯 中華スープ チンジャオロース 春雨中華サラダ 杏仁豆腐	卵雑炊 じゃがいもの含め煮 胡瓜の塩昆布和え	ご飯 セロリスープ タンドリーチキン ジャーマンポテト オレンジ	ご飯 すまし汁 鮭のネギ味噌焼き 南瓜とひじきの炒め煮 バナナ	うどん めんつゆ 天ぷらの盛り合わせ 高野豆腐の煮物 青梗菜のきのこ和え	ご飯 みそ汁 タラの粕漬焼き 里芋のそぼろ煮 小松菜のくるみ和え

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。