

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	7月13日(日)	7月14日(月)	7月15日(火)	7月16日(水)	7月17日(木)	7月18日(金)	7月19日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 厚焼玉子 漬け物	ご飯 みそ汁 いわしのおかか煮 ほうれん草のお浸し 梅干し	ご飯 みそ汁 卵の花の炒り煮 胡瓜としらすの酢の物 たらこ	ご飯 みそ汁 炒り卵 もやしのゆかり和え 漬け物	ご飯 みそ汁 キャベツの煮びたし 納豆 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 もずく たいみそ	ご飯 みそ汁 ごぼうの当座煮 胡瓜とみかんの酢の物 海苔佃煮
昼食	ご飯 ビーフシチュー 野菜コロッケ オレンジ	ご飯 みそ汁 さわらの梅蒸し 豚肉の根菜煮 キャベツの昆布茶和え	ビビンバ わかめスープ カニカマと卵のサラダ アセロラゼリー	ご飯 みそ汁 太刀魚の木の芽味噌焼き 炒り豆腐 オレンジ	ご飯 コンソメスープ 白身魚のマスタード焼き ミートスパゲティー ブロッコリーサラダ	焼きそば 中華スープ 焼き餃子 マンゴープリン	ご飯 すまし汁 うなぎの蒲焼き かぼちゃのそぼろ煮 胡瓜とカニカマの酢の物
おやつ	ヨーグルト	栗かすてらまんじゅう	カスタードケーキ	バナナカステラ	アイスクリーム	ぼたぼた焼きせんべい	ヨーグルト
夕食	ご飯 みそ汁 和風オムレツ 肉野菜炒め 小松菜のなめたけ和え	ご飯 中華スープ 油淋鶏 冬瓜と海老の煮物 マンゴープリン	ご飯 みそ汁 赤魚の煮つけ かわり金平 なます	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き さつま揚げの煮物 青梗菜としめじの和え物	ご飯 中華スープ 青椒肉絲 春雨の中華風サラダ キウイフルーツ	ご飯 すまし汁 鮭の照り焼き 厚揚げのきのこあんかけ 水ようかん	ご飯 コンソメスープ ロールキャベツのトマト風味 ジャーマンポテト オレンジ

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。