

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	7月27日(日)	7月28日(月)	7月29日(火)	7月30日(水)	7月31日(木)	8月1日(金)	8月2日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 キャベツの煮びたし ウインナー 漬け物	ご飯 みそ汁 野菜炒め 納豆 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 いわしのおかか煮 おろしなめたけ たいみそ	ご飯 みそ汁 ぜんまいの煮物 厚焼玉子 漬け物	ご飯 みそ汁 大根と竹輪の煮物 もずく 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 刻み昆布の煮物 白花豆 漬け物	ご飯 みそ汁 さんまのみぞれ煮 胡瓜とわかめの酢の物 梅素子
昼食	チキンカレーライス コンソメスープ ツナサラダ 野菜ジュース	ご飯 みそ汁 かれいのネギ塩焼き 五目豆 梨	味噌ラーメン 野菜炒め 焼き餃子 アセロラゼリー	ご飯 中華スープ 麻婆茄子 ビーフンソテー パイナップル	ご飯 みそ汁 鶏肉の唐揚げ 彩りサラダ バナナ	赤飯 すまし汁 鮭の粕漬け焼き 肉じゃが 梨	ご飯 みそ汁 豚肉と厚揚げの味噌炒め 里芋の煮物 抹茶ミルクプリン
おやつ	ヨーグルト	カステラ	薄皮まんじゅう	アイスクリーム	和菓子	バナナくん	ヨーグルト
夕食	ご飯 みそ汁 白身魚の照り焼き 厚揚げのそぼろ煮 黒蜜寒天	ご飯 コンソメスープ ハンバーグ 花野菜サラダ ハムのマリネ	ご飯 みそ汁 さわらの香味醤油掛け がんもの煮物 小松菜のくるみ和え	ご飯 みそ汁 ほっけのみりん焼き かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草のごま和え	ご飯 中華スープ かに玉 バンバンジー マンゴープリン	ご飯 みそ汁 豚肉の二色巻き 金平ごぼう ほうれん草のなめたけ和え	ご飯 コンソメスープ スパニッシュオムレツ きのこスパゲティ トマトのマリネ

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。