

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	8月3日(日)	8月4日(月)	8月5日(火)	8月6日(水)	8月7日(木)	8月8日(金)	8月9日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 いわしのおかか煮 胡瓜のゆかり和え 漬け物	ご飯 みそ汁 卵の花の炒り煮 オクラのおかか和え 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 高野豆腐の煮物 うぐいす豆 梅干し	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 納豆 しそひじき	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 厚焼玉子 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 刻み昆布の煮物 胡瓜としらすの酢の物 たいみそ	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 もやしの梅肉和え しそひじき
昼食	そば めんつゆ 鶏の磯部揚げ・ナス マンゴープリン	ご飯 すまし汁 白身魚の味噌マヨネーズ焼き 茄子のおろし煮 胡瓜の梅肉和え	ポークカレーライス コンソメスープ ヒレカツ りんごゼリー	冷やし中華 焼売 杏仁豆腐	ご飯 すまし汁 鮭の西京焼き 冬瓜のそぼろ煮 旨塩キャベツ	ご飯 みそ汁 鶏肉のごま醤油焼き 根菜煮 水ようかん	ご飯 ビーフシチュー カニクリームコロッケ オレンジ
おやつ	ヨーグルト	卵ボーロ	黒糖まんじゅう	カスタードケーキ	アイスクリーム	スイスロール	ヨーグルト
夕食	ご飯 セロリスープ 太刀魚のバジルソース焼き マカロニサラダ ブロッコリーのトレッシング和え	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き 大根と竹輪の煮物 小松菜のくるみ和え	ご飯 みそ汁 ほっけのみりん焼き 豚肉と舞茸の煮物 ほうれん草のごま和え	ご飯 みそ汁 アジフライ かわり金平 青梗菜としめじの和え物	ご飯 みそ汁 鶏つくねの照り焼き ツナコーンサラダ キウイフルーツ	ご飯 中華スープ エビチリ 春雨中華サラダ レモネードゼリー	ご飯 すまし汁 赤魚の煮つけ 炒り豆腐 胡瓜の塩昆布和え

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。