

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	8月17日(日)	8月18日(月)	8月19日(火)	8月20日(水)	8月21日(木)	8月22日(金)	8月23日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 ひじきと大豆の煮物 厚焼玉子 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 里芋の煮物 鶏そぼろ 漬け物	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 オクラモロヘイヤ和え たらこ	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 うぐいす豆 たいみそ	ご飯 みそ汁 キャベツとハムの炒め物 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 炒り卵 胡瓜のなめたけ和え 梅干し	ご飯 みそ汁 にしんの甘露煮 おろしなめたけ しそひじき
昼食	ご飯 すまし汁 白身魚の甘酢あんかけ 炒り豆腐 小松菜のお浸し	ご飯 みそ汁 鶏肉のレモン風味焼き ツナサラダ 梨	夏のお祭りメニュー	ご飯 きのこスープ さわらのバジルソース焼き マカロニサラダ ほうれん草のバターソテー	チキンカレーライス 春雨スープ ひじきサラダ フルーチェ	とうもろこしご飯 みそ汁 さばの塩焼き さつま揚げの煮物 キャベツとささみの和え物	ご飯 コンソメスープ メンチカツ チリコンカン 野菜ジュース
おやつ	ヨーグルト	水ようかん	アイスクリーム	人形焼き	たこ焼き	メロンロールケーキ	ヨーグルト
夕食	ご飯 コンソメスープ スパニッシュオムレツ マカロニカルボナーラ オレンジ	枝豆ごはん みそ汁 鮭の粕漬焼き 厚揚げの煮物 もやしの梅肉和え	卵雑炊 大根のそぼろ煮 小松菜の辛子和え	ご飯 みそ汁 鶏の唐揚げ がんもの煮物 ブロッコリーのじゃこ和え	ご飯 みそ汁 白身魚の黄金焼き かぼちゃのそぼろ煮 小松菜のくるみ和え	そば めんつゆ 天ぶらの盛り合わせ 肉じゃが 水ようかん	ご飯 みそ汁 和風オムレツ 里芋と豚肉の煮物 ほうれん草のお浸し

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。