

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	9月7日(日)	9月8日(月)	9月9日(火)	9月10日(水)	9月11日(木)	9月12日(金)	9月13日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 卵の花炒り煮 厚焼玉子 梅干し	ご飯 みそ汁 さつま揚げの煮物 もずく 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 炒り卵 ほうれん草ともやしのお浸し 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 さんまのみぞれ煮 もやしの梅肉和え たいみそ	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 白花豆 漬け物	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 キャベツの梅おかか和え しそひじき	ご飯 みそ汁 べっこう煮 納豆 漬け物
昼食	ご飯 みそ汁 アジの甘酢あんかけ 切り昆布とさつま芋の煮物 オレンジ	ご飯 みそ汁 鶏肉の照り焼き なすみそ炒め キウイフルーツ	ご飯 ホワイトシチュー チキンナゲット バナナ	ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き 里芋の煮物 小松菜のくるみ和え	カニあんかけチャーハン 中華スープ 焼売 レモネードゼリー	ご飯 みそ汁 チキンカツ 根菜煮 胡瓜とわかめの酢の物	ミートソーススパゲティ コンソメスープ カニクリームコロッケ オレンジ
おやつ	ヨーグルト	アイスクリーム	かつばえびせん	栗かすてらまんじゅう	チーズババロアシュール	オレンジケーキ	ヨーグルト
夕食	ご飯 みそ汁 鶏団子の和風煮 金平ごぼう バナナミルクプリン	ご飯 中華スープ かじきの酢豚 春雨中華サラダ バンバンジー	うどん めんつゆ 白身魚フライ 大根のそぼろ煮 黒ごまプリン	ご飯 コンソメスープ ピーマンの肉詰め ジャーマンポテト オレンジ	ご飯 みそ汁 白身魚の山椒焼き 南瓜とひじきの炒め煮 青梗菜とハムの和え物	ちらし寿司 すまし汁 鮭の塩焼き 信田煮 黒蜜寒天	ご飯 中華スープ かに玉 ビーフンソテー ナムル

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。