

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	9月14日(日)	9月15日(月)	9月16日(火)	9月17日(水)	9月18日(木)	9月19日(金)	9月20日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 キャベツの煮びたし ウインナー 梅干し	ご飯 みそ汁 いわしの丘に もずく たいみそ	ご飯 みそ汁 野菜のごま炊き 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 とろろ芋 たらこ	ご飯 みそ汁 炒り卵 小松菜の煮びたし 漬け物	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 胡瓜のなめたけ和え 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 高野豆腐の煮物 厚焼玉子 漬け物
昼食	ご飯 みそ汁 鶏肉の塩こうじ焼き かぼちゃの煮物 もやしの梅肉和え	敬老会弁当	ご飯 みそ汁 さばのみりん焼き さつま揚げの煮物 小松菜の胡麻和え	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ ぶどう	焼きそば 中華スープ 焼き餃子 オレンジ	ご飯 みそ汁 赤魚の煮つけ 茄子みそ炒め 大根の塩昆布和え	オムライス コンソメスープ マカロニサラダ フルーツヨーグルト
おやつ	ヨーグルト	紅白まんじゅう	アイスクリーム	ぽたぽた焼きせんべい	クリームブッセ	原宿ドック	ヨーグルト
夕食	ご飯 みそ汁 かれいの甘酢あんかけ 生揚げの煮物 胡瓜のゆかり和え	卵雑炊 野菜のそぼろ煮 小松菜のお浸し	ご飯 みそ汁 和風オムレツ 里芋の煮物 黒蜜寒天	ご飯 みそ汁 アジフライ 高野豆腐の煮物 胡瓜とわかめの酢の物	ご飯 コンソメスープ 白身魚のバジルソース焼き ポトフ ミルクプリン	ご飯 コンソメスープ ハンバーグトマトソース ペペロンチーノ風スパゲティ 人参マリネ	ご飯 みそ汁 白身魚のカレーマヨネーズ焼き 大根と挽肉の炒め煮 もやしの胡麻浸し

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。