

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	9月28日(日)	9月29日(月)	9月30日(火)	10月1日(水)	10月2日(木)	10月3日(金)	10月4日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 うぐいす豆 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 炒り卵 もやしの香味和え たいみそ	ご飯 みそ汁 べっこう煮 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 コンソメ煮 ウインナー 梅干し	ご飯 みそ汁 さんまのみぞれ煮 とろろいも たらこ	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 小松菜のお浸し 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒り煮 厚焼玉子 梅干し
昼食	ビビンバ 中華スープ ちゃんぽん炒め バナナ	ご飯 すまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き さつま揚げの煮物 小松菜のお浸し	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き 五目豆 胡瓜のゆかり和え	赤飯 みそ汁 鶏肉のネギ味噌焼き 筑前煮 オレンジ	ご飯 コンソメスープ ハンバーグ ジャーマンポテト アセロラゼリー	ご飯 みそ汁 たらの味噌バター焼き 茄子と厚揚げのおろし煮 黒蜜寒天	ご飯 みそ汁 鮭の粕漬け焼き さつま芋の昆布煮 ほうれん草のお浸し
おやつ	ヨーグルト	バナナくん	卵ボーロ	黒糖まんじゅう	ドームケーキ	卵ボーロ	ヨーグルト
夕食	ご飯 コンソメスープ さわらのバジルソース焼き さつま芋サラダ ミルクプリン	ご飯 コンソメスープ タンドリーチキン ラウトウイユ アセロラゼリー	ご飯 すまし汁 さばの味噌煮 肉じゃが 青梗菜とハムの和え物	ご飯 みそ汁 赤魚の煮つけ かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草のなめたけ和え	ご飯 みそ汁 千草焼き 高野豆腐の含め煮 旨塩キャベツ	ご飯 みそ汁 スタミナ焼き肉 根菜煮 胡瓜のゆかり和え	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のきのこクリームソース ごまドレサラダ イチゴミルクプリン

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。