

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	10月5日(日)	10月6日(月)	10月7日(火)	10月8日(水)	10月9日(木)	10月10日(金)	10月11日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 にしんの甘露煮 もずく 梅干し	ご飯 みそ汁 べっこう煮 うぐいす豆 漬け物	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 胡瓜とみかんの酢の物 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 コンソメ煮 鶏そぼろ 漬け物	ご飯 みそ汁 炒り卵 小松菜のお浸し 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 厚焼玉子 たいみそ
昼食	ご飯 みそ汁 牛皿 ハムサラダ オレンジ	ご飯 春雨スープ チキンソテー シーザーサラダ キウイフルーツ	ご飯 みそ汁 ホキの甘酢あんかけ がんもの煮物 小松菜のくるみ和え	ご飯 みそ汁 さわらのみりん焼き 茄子みそ炒め 大根の梅和え	チキンカレーライス コンソメスープ 豆腐サラダ イチゴミルクプリン	まいたけご飯 みそ汁 たらの塩こうじ焼き 南瓜とひじきの炒め煮 菜種和え	ご飯 中華スープ 麻婆茄子 中華サラダ 杏仁豆腐
おやつ	りんごゼリー	月見まんじゅう	やわらか大福	バナナくん	バウムクーヘン	エクレア	ヨーグルト
夕食	焼きそば 唐揚げ ポテトフライ たこ焼き	ご飯 すまし汁 さばの味噌煮 三色きんぴら みかんゼリー	ご飯 コンソメスープ スパニッシュオムレツ ペペロンチーノ風スパゲティ りんご	ご飯 中華スープ チンジャオロース バンバンジー マンゴープリン	ご飯 みそ汁 かれいの煮つけ 里芋のそぼろ煮 ほうれん草のごま和え	ご飯 みそ汁 豚肉の二色巻き 炒り豆腐 胡瓜の塩昆布和え	ご飯 みそ汁 鮭の照り焼き 肉じゃが 青梗菜のきのこ和え

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。