

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	10月19日(日)	10月20日(月)	10月21日(火)	10月22日(水)	10月23日(木)	10月24日(金)	10月25日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 大根と竹輪の煮物 もずく 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 炒り卵 ほうれん草のごま和え 漬け物	ご飯 みそ汁 煮びたし 納豆 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 卵の花の炒り煮 厚焼玉子 漬け物	ご飯 みそ汁 コンソメ煮 ウインナー たいみそ	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 おろしなめたけ 梅干し	ご飯 みそ汁 はんぺんの野菜煮込み 白花豆 梅干し
昼食	ご飯 コンソメスープ 鮭のバジルソース焼き 南瓜サラダ オレンジ	ご飯 みそ汁 牛肉の柳川風煮 豆腐サラダ 茄子のお浸し	長崎ちゃんぽん ちゃんぽん炒め 焼売	ご飯 すまし汁 鶏肉の金山寺味噌焼き 炒り豆腐 胡瓜としらすの酢の物	けんちんうどん さつまいものレモン煮 黒ごまプリン	ご飯 みそ汁 たらの味噌バター焼き キャベツとベーコンのソテー ブロッコリーのカニのマヨネーズ和え	チキンカレー コンソメスープ フレンチサラダ バナナ
おやつ	ヨーグルト	やわらかサブレ	原宿ドック	かつぱえびせん	卵ボーロ	栗かすてらまんじゅう	ヨーグルト
夕食	ご飯 みそ汁 和風オムレツ 五目豆 小松菜のくるみ和え	ご飯 みそ汁 さわらの西京焼き 筑前煮 金時豆の甘煮	ご飯 みそ汁 白身魚の味噌マヨネーズ焼き 高野豆腐の煮物 ほうれん草のお浸し	ご飯 みそ汁 ほっけのみりん焼き 里芋と豚肉の煮物 オレンジ	ご飯 すまし汁 さばの味噌煮 かわり金平 キャベツのゆかり和え	ご飯 コンソメスープ ミートローフ 南瓜サラダ レモネードゼリー	ご飯 みそ汁 かれいのネギ塩焼き ひじきの煮物 イチゴミルクプリン

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。