

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	10月26日（日）	10月27日（月）	10月28日（火）	10月29日（水）	10月30日（木）	10月31日（金）	11月1日（土）
朝食	ご飯 みそ汁 小松菜の煮びたし 鶏そぼろ 漬け物	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 納豆 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 高野豆腐の煮物 厚焼玉子 梅干し	ご飯 みそ汁 はんぺんの野菜煮込み ウインナー 漬け物	ご飯 みそ汁 さんまのみぞれ煮 とろろいも たいみそ	ご飯 みそ汁 炒り卵 胡瓜とみかんの酢の物 漬け物	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 キャベツのおかか和え しそひじき
昼食	ご飯 みそ汁 白身魚の野菜あんかけ かわり金平 フルーチェ	カニあんかけチャーハン 中華スープ 焼き餃子 青梗菜の中華和え	ご飯 みそ汁 鶏のネギ味噌焼き さつま芋の昆布煮 もやしの梅和え	ご飯 みそ汁 赤魚の青じそ焼き さつま揚げの煮物 黒蜜寒天	収穫祭メニュー	ご飯 かぼちゃのスープ ハンバーグクリームチーズソース ポトフ オレンジ	赤飯 すまし汁 鶏肉の金山寺みそ焼き 南瓜の煮物 大根の甘酢漬け
おやつ	ヨーグルト	やわらか大福	スイスロール	オレンジケーキ	ヨーグルト	ハロウィンどら焼き	ヨーグルト
夕食	ご飯 コンソメスープ キッシュ風オムレツ マカロニサラダ カリフラワーのマリネ	ご飯 コンソメスープ タンドリーチキン ラタトゥイユ マンゴープリン	ご飯 みそ汁 ほっけのみりん焼き かわり金平 りんご	ご飯 みそ汁 メンチカツ 肉じゃが 小松菜のお浸し	卵雑炊 信田煮 白菜のゆかり和え	ご飯 みそ汁 鮭のちゃんちゃん焼き 高野豆腐の煮物 胡瓜とわかめの酢の物	ゆかりご飯 みそ汁 さばの塩焼き がんもの煮物 水ようかん

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。