

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	11月2日(日)	11月3日(月)	11月4日(火)	11月5日(水)	11月6日(木)	11月7日(金)	11月8日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 煮びたし ウインナー 梅干し	ご飯 みそ汁 根菜のごま炊き 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 炒り卵 胡瓜としらすの酢の物 たいみそ	ご飯 みそ汁 高野豆腐の煮物 キャベツのボン酢和え 漬け物	ご飯 みそ汁 いわしのおかか煮 おろしなめたけ 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 炒り卵 もやしと竹輪の和え物 漬け物	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 厚焼玉子 しそひじき
昼食	ご飯 わかめスープ チキンボールマト風味 ポテトサラダ りんご	ご飯 みそ汁 ほっけのみりん焼き 茄子の味噌炒め ほうれん草のごま和え	ミートソーススパゲティ コンソメスープ コールスローサラダ イチゴミルクプリン	ご飯 みそ汁 鶏肉の唐揚げ 白菜と生揚げの煮物 オレンジ	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 鶏ささみのサラダ キウイフルーツ	ご飯 みそ汁 白身魚の味噌マヨネーズ焼き 卵豆腐 キャベツのゆかり和え	親子丼 みそ汁 かぼちゃの甘煮 ほうれん草のお浸し
おやつ	ヨーグルト	和菓子	チーズババロアシュー	ベジたべる	卵ボーロ	バナナカステラ	ヨーグルト
夕食	いなり寿司 みそ汁 筑前煮 小松菜のお浸し フルーチェ	ご飯 みそ汁 千草焼き さつま芋の昆布煮 アセロラゼリー	ご飯 みそ汁 かれいの煮つけ 牛肉のしぐれ煮 小松菜のきのこ和え	萩ご飯 すまし汁 さわらの金山寺味噌焼き さつま芋のレモン煮 ブロッコリーの胡麻和え	そば めんつゆ 白身魚フライ 里芋の煮物 黒蜜寒天	ご飯 中華スープ チンジャオロース ビーフンソテー フルーチェ	ご飯 コンソメスープ 鮭のバジルソース焼き コールスローサラダ キウイフルーツ

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。